

## リハビリデイサービス伊香の里アネックス ご利用様の声

### トレパチマシン

楽しくあそびながら認知症予防



- 片方の肩の調子が悪くても片手でも頑張ろうと思える
- うれしい。体重は増やせないけど筋肉が鍛えられるから足に筋力がつくように思う
- 楽しんでいる。よそへ行く時間が残念(ショートステイいくのがもったいない)

- マシンが入って足がしっかりするような気がする
- ありがたいと思う。全身を動かせる。若返りそう！



- 歩行が不安定なので、マシンを頑張ってもっとしっかり歩けるようになりたい
- 手と足が両方動かせる機械が好き！
- みんながしているのを見ると自分も出来るかなと励みになる
- 今までリハビリしかしていなかったが、他のマシンと一緒に手足を動かすマシンも(Nu STEP)するようになり寝起きが楽になった

### ニューステップ

車椅子の方でも安心安全に全身運動によるリハビリ



- リハビリだけでできない筋肉がきたえられる
- みんなと一緒に頑張れる



### レッグプレス

太もも・ふくらはぎの強化

介護でお困りの方はお気軽にご相談ください。

しゃきょうの  
デイサービス



リハビリデイサービス伊香の里アネックス  
TEL:0749-82-8130