

# ほのぼのだより 10月



しゃきょうのデイサービス リハビリデイサービスセンター湖北 Tel 0749-78-2144  
〒529-0341 長浜市湖北町速水1860番地 fax 0749-78-2223

## 今月の活動予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
物送りゲーム	新聞相撲	玉入れ	輪投げ	おじやみ投げ		ボーリング	新聞相撲	玉入れ	合同避難訓練	スカットボール	的当て		カラオケ		運動会		カラオケ				カレンダー	ろうどくびわ		カレンダー		おじやみ投げ	スカットボール	ボーリング	輪投げ	

※都合により変更する場合がありますので ご了承ください。

## 9月の催し

### 敬老会



9月16日～18日、デイの敬老会を開催しました。和太鼓演奏では迫力満点の演奏を聴くだけでなく、実際に太鼓に触れる事ができ、彩音合奏団の楽器演奏とオカリナ演奏では、皆さんが知っている曲のメドレーをたくさん聴く事ができました。皆さんこれからも体調に気を付けて、元気にデイへお越しください。



## お知らせ



ほのぼのデイサービスセンター湖北から10月1日より「しゃきょうのデイサービス リハビリデイサービス湖北」に名称変更いたします！



# しゃきょうのデイサービス リハビリデイサービス湖北

令和元年10月1日より、これまでのサービスに加えご利用者の生活機能の維持向上を更に高めていただくために機能訓練マシンの整備等を行いリニューアルオープンいたします。尚、今まで通り認知症ケア・中重度ケアについても積極的に取り組み、地域の方が住み慣れた地域で在宅生活が継続できるサービスを提供していきます。今後とも、職員一同、ご利用者様にいつまでも元気に過ごして頂けるサービスを提供できるよう努めて参りますので引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



**ショルダープレス**  
胸や肩・肘関節周囲の強化



**チェストプレス**  
肩肘関節周囲の強化



**レッグエクステンション**  
歩行に不安を感じる方の改善予防



**トレパチマシン**  
パチンコにエアロビクマシンを連動し楽しく遊びながら認知症予防

**レッグプレス**  
太もも・ふくらはぎの強化



機能訓練士の指導のもと、一人一人に合ったマシンで機能訓練を実施します。



神主をされている利用者様が、新しい機械がデイにきたということで、直々にお祓いをして下さいました。ありがとうございました。

### 落としものについてのお知らせ

時計と手袋の落とし物をお預かりしています。お心当りのある方はご連絡下さい。