

2024.9.1

73
号

ながはま 社協だより



社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会
〒 529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2745
長浜市役所湖北支所 3 階
TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800



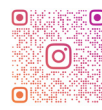
ホームページ



Face book



Youtube



NAGAHAMASHAKYO

Instagram

表紙写真：サロン交流会「わいわいがやがや交流会 みんなでしゃべろう！見せよう！楽しもう！」の様子



特集ページ

みんなの居場所 サロン

長浜市 サロンの取り組み紹介



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金で作られています。

みんなの居場所サロン



サロンとは？



地域の誰もが身近な場所で気軽に集まり、一緒に活動内容を企画し、楽しくふれあいを深め、交流する場を「サロン」といいます。また、交流をし「生きがいくくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所でもあります。地域の居場所として、地域住民によるボランティアさん等が自主的に運営されています。

長浜市社会福祉協議会では、地域のサロン活動の開催支援、立ち上げ支援、運営継続支援、助成金交付等を行っています。

地域の通いの場と呼ばれる場所は、全国で10万箇所以上あります（厚生労働省HP参

考）。長浜市内には現在264自治会でサロン活動が開催されています。長い地域では、30年近く継続されているサロンもあります。お近くのサロンについてのお問合せや、興味のある方、新しくサロンの立ち上げを考えておられる方など、長浜社会福祉協議会地域福祉部へお気軽にご相談ください。



サロンのキーワードは

KEYWORDS
01

楽しく！



KEYWORDS
02

気楽に！



KEYWORDS
03

無理なく！

KEYWORDS
04

自由に！



私たちがサロン活動を応援する理由

- ▶ 地域の中に楽しく過ごせる居場所ができる
- ▶ 茶話会や趣味活動、世代間交流を通して社会とのつながりができる
- ▶ 家族以外の人との会話や脳トレに挑戦することで認知機能の低下を予防できる
- ▶ 体操やゲームに取り組むことで運動機能の維持向上が期待できる
- ▶ おしゃべりで口腔機能が向上する
- ▶ 全ての活動が介護予防につながる
- ▶ ちょっとした困りごとを相談できる関係性がつくれる
- ▶ 地域の情報収集ができる

などなど…



サロン活動に参加される方はもちろん、
サロンを運営される方にとっても介護予防や
健康づくりの効果は無限大です！！

地域の高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすためのサロン等の居場所づくりは、介護予防・認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。

その介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切となりますが、普段からサロン等の居場所に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅からサロン等の居場所まで歩いて行くこと自体が日々の「運動」につながることが期待されます。

参考：地域がいきいき集まろう！通いの場 厚生労働省

運動

+

栄養

+

社会参加

サロン等の居場所に関する研究においても、高齢者が集まり交流するサロン等の居場所への参加が、介護予防につながるという報告や、他者との交流など「社会参加の機会が多い人」は「社会参加の機会が少ない人」と比べて、要介護認定に至りにくいという研究報告もあります。



長浜市 サロンの取り組み紹介

01

地域の人の力を借りて…どんどん人を巻き込むサロン

びわ地区 / ひだまりの会

主な活動内容

健康に関すること(講話、血圧測定、体操)、回想法※、歌、会食など

※ 回想法とは…昔の懐かしい写真や音楽、使っていたものをみたり触れたりしながら昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。

参考：健康長寿ネット 長寿科学振興財団

ポイント

参加者が高齢化したため、出来ることをやる

活動者の思い・大切にしていること

はっきり言っていたいことはできません。でも皆さんのコミュニケーションの場を作り、話を共有することが大事だと思っています。

家から歌詞カードを持ってきてくださったり「カラオケあるよ。」と声をかけてくださったり、「回想法に使えるのでは!」と写真を持ってきてくださったり、参加者がネタを提供してくれることもしばしばです。お世話をする人、される人の垣根が低く、居心地の良さを感じます。参加者の中にはデイサービスに行きたくなくてやめた方も来られています。

「回数を増やしてほしい」「毎月やってほしい」という要望もありますが、続けるということに重きを置いて、続けられる頻度で継続しています。



他の活動者へのコメント

「たとえ認知症になってしまっても、私の事をわかってくれて、おうちに一緒に帰ってくれる人が一人でも増えてくれるような地域にしていきたいと思います。長浜でそんな地域が増えていったら最高じゃないですか!」

02

男の居場所

木之本地区 / だんない元気マンサロン

主な活動内容

- ・きゃんせ体操DVDにあわせて体操 約40分
- ・その月の活動(竹細工、盆栽、ポッチャ、書道等)約1時間
- ・頭の体操(前民生委員さんが出題)約20分

活動者の思い・大切にしていること

男性は歳を重ねると外に出るのがおっくうになりがちです。自治会のサロンでも男性の参加は少なく、何とかして男性が集まれる場所を創りたいと考えました。自治会内の情報交換、健康づくりや趣味の活動をするのが、認知症予防や介護予防につながり、みんながいつまでも元気で気長に「元気マンサロン」を続けられればうれしいです。



03

無理のない活動のヒント!

六荘地区 / 勝町にここにおしゃべり会

主な活動内容

- ・体操(ラジオ体操、体操DVD、講師など)
- ・レクリエーション(歌、なぞなぞ、クイズ、漢字の熟語づくり、しりとり など)
- ・ゲーム(輪投げ、モルック、ポッチャなど)

ポイント

毎回、始めに体操をして参加者皆さんで体をほぐしてから、レクリエーションなどで楽しく活動しています。

活動者の思い・大切にしていること

勝町の高齢者が、いつまでも元気に過ごせるように「体を動かす、頭を使う、人とおしゃべりをする。」をモットーに取り組まれています。「ありがとう。楽しかったわ。」と月2回のサロンを楽しみにされている参加者の声スタッフが励みにもなっています。

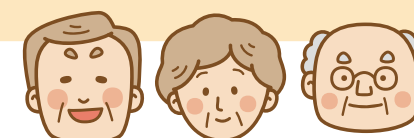
高齢や病気その他諸々の理由で会員が減少しているため、スタッフから対象の方へ声掛けや案内を配布し、参加を呼びかけています。

コロナ前は月1回、11時から14時頃まで昼食を交えた交流会も実施していましたが、コロナ後は体を動かす時間を長く設けるようにしました。モルックや輪投げなどの実践時には、2組に分け対抗戦にすると、自然と笑いがおこり、応援にも熱が入ります。

サロンの運営が無理なく長く続けられるように、内容をおおまかにパターン化することにより、毎回悩まずに運営を続けています。事前準備から終了後の後片付けまで、一人ひとり出来ることをしています。



リズム体操



リズム体操第1弾に続き、リズム体操第2弾

「リズム体操 口腔体操編」を作成しました。

サロンや転倒予防自主グループ等、集まりの場でぜひご活用ください。

第2弾 口腔体操編

ご自宅でも 右記のQRコード から検索することができます。
グループでも、おひとりでも気軽に体操を試してみませんか?



ボランティアをはじめてみませんか

活動中の団体に関心がある方へ

令和6年度のボランティア団体を掲載した冊子が完成しました。関心のある団体が見つかりましたら、ボランティアセンターまでお問合せ下さい。



活動冊子のページ QR コード

自分でボランティア活動をはじめてみたい方へ

ボランティアセンターでは、随時ボランティアに関する相談を受付しているほか、多様な相談内容に対応するため、市民協働センター・長浜ビジネスサポート協議会と連携し相談会を開催しています。詳しくはQRコードからチラシをご確認下さい。



相談会イベント詳細 QR コード

長浜市では、多種多様なボランティア団体が活躍されています。

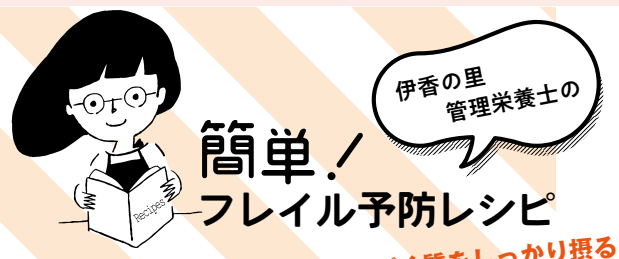
長浜市社会福祉協議会に登録のある団体件数

237

※令和6年6月時点

ボランティアセンター（長浜市社会福祉協議会 長浜センター内）では、ボランティアをやってみたい方と団体のマッチング・立ち上げ相談・各種情報発信を行っています。ボランティアをはじめてみたい方、自分に何ができるかわからないが、ボランティア活動に関心がある方、自分の趣味や特技を活かして活躍したいと考えている方など、みなさまの思いを一度、お聞かせ下さい。

お問合せ 地域福祉課 TEL：0749-62-1804 FAX：0749-62-1834



サーモンとアボカドのポキ丼



※写真はイメージです

フレイル予防には良質なたんぱく質をしっかり摂ることがポイントです。
今回は暑さに負けない！ご飯も進む簡単レシピを紹介します。

材料（2人分）

- サーモン（マグロやカツオでも可）..... 200g
- アボカド..... 1個
- 醤油..... 大さじ2
- みりん..... 大さじ1
- ごま油..... 小さじ2
- にんにく（チューブ可）..... お好みで
- 白いりごま..... 適量
- きざみ海苔..... 適量
- 卵黄（温泉卵）..... 2ヶ

作り方

約700kcal、たんぱく質30g、塩分2.7g

- 1 サーモンとアボカドは1～2cm角に切っておきます。
- 2 調味料を全て混ぜ、サーモンとアボカドを漬け込んでおきます。
- 3 温かいご飯の上に盛り付け、海苔や卵をのせて出来上がり！

※お好みで玉ねぎやかいわれ大根などの野菜をプラスしたり、コチュジャンやワサビなどで刺激をプラスしたりてアレンジしてみてくださいね。

※このレシピはたんぱく質だけでなく、オレイン酸やDHA、EPAといった良質な脂質もとることができます。これらの脂質には悪玉コレステロールを下げたり、高血圧や動脈硬化などを防ぐ効果があると言われています。

※食事内容に制限がある人は主治医の指示に従ってください。

湖北基幹相談支援センター 「ふらっとだより」

就労継続支援A型 事業所 「Hag Well」

就労継続支援A型事業とは、しょうがいにより一般企業等への就労が困難な方々を対象に、雇用契約を結び、就労支援を行うしょうがい福祉サービス事業です。



ハグウェルは、令和2年に東近江市から長浜市に本店を移転して、豊公園のそばで事業を展開されています。

10～60代の幅広い年齢層の方々が、40名ほど在籍しており、昆布加工や糸巻き業務など様々な仕事に日々取り組んでおられます。

事業所内だけでなく、市内の企業や寺院での清掃業務など、地域に出向いての仕事もしておられます。

希望者には送迎サービスを提供したり、定期的に映画鑑賞やバーベキューなどのレクリエーションを行ったりと、利用されている方々が継続して働きやすいようにサポートをされています。



ハグウェルの理念は、「共に働く喜びを追求し、共に生き抜く力を育む」であり、ハグウェル(福祉を包み込む)という社名の由来にもなっています。



ハグウェルの目指すしょうがい福祉は、「育み、促し、共に成長する環境」であり、誰もが安心して働ける場所です。そのような環境で、一人ひとりが自分の適性を活かしながら、達成感を味わってほしいと願っておられます。

実際、利用されている方々の就労への意識は年々高まっており、一般企業等へ就職していられる方もいらっしゃいます。

今後も、地域の方々と共に、利用されている方々のステップアップを図っていけるよう貢献していきたいと考えておられます。

就労継続支援A型 事業所「Hag Well」

〒526-0065 長浜市公園町9-10
TEL 0749-59-3886 FAX 0749-59-3887
ホームページ <https://hagwell.co.jp>

コラム ふくしのてつぐ 「福祉」を言葉から考える

第1回

「福祉」という言葉について、どんなことが思い浮かびますか？

「福祉」を辞書で引いてみると「しあわせ」「生活の安定や充足」「幸福」などが出てきます。言葉を調べてみようとしたら、さらにたくさん言葉が出てきた…と感じるかもしれませんが、それもそのはず、実は「福祉」という言葉はとてもたくさんの意味や表現を持っているのです。

このビジョンでは「福祉」を、より生活の豊かさや良い生き方を指す「福祉」へとシフトしていこうと示しています。言葉のとらえ方が変わると、その言葉を使う場面ごとの雰囲気や、思い描くイメージも変わってきます。これからも私たちの暮らしを、より豊かに、より良いものにしていくことを願いながら、「福祉」という言葉を使っていきたいですね。

なかでも、今後の「福祉」のとらえ方では、このようなビジョンが示されています。

- 1 幸福度 happiness
- 2 満足度 satisfaction、充実度 safficiency
- 3 生活の豊かさ、良い生き方 well-being
- 4 福祉 welfare
- 5 富 wealth

（出典：西川潤（2011）「グローバル化を超えて」日本経済新聞出版社 80-81 項）

冒険遊び場

Wa

わのもりプレイパーク

～ぼくたちの森で思いっきり遊ぶ～

そんな日常をもう一度～

WANOMORI PLAYPARK

時 間 10:00 ～ 14:00 (いつでも出入り自由)

対 象 誰でも OK

持 ち 物 汚れてもよい服装と着替え、帽子、水筒、お昼ごはんなど

参 加 費 無料 (一人 100 円のカンパ制)

◎ 雨天中止 (Instagram にて開催判断を投稿致します)

開催日時 ①長浜市立永原小学校 希望の公園 令和6年 10月19日(土)

②長浜市立塩津小学校 ふるさと公園 令和6年 11月2日(土)

※日焼け・虫よけ対策の服装 でお越しください

※保険加入の為、受付にて氏名、住所等をご記入頂きます。



始めようと思ったきっかけ

わのもりの発足メンバーは、3人とも長浜市以外から来た移住者で、「学校の中に、なんて豊かな緑があるんだ!」と感動されたようです。

一方で、昔よく遊んでいたはずの地元の大人も、今の子どもたちも、遊びや学びに使うことがかなり少ないという現状を知り、「こんなに近くにあるのにもったいない!」と年に数回でも訪れて面白さに気付いてほしいと思って始められました。

西浅井わのもりプレイパークとはどんな所?

西浅井町には2つの小学校があります。

①永原小学校は、本当に山!という感じで大きな木が何本もあり、大きな滑り台もあり、緑の癒しの空間です。

②塩津小学校は、草滑りや雪の時はそりができるような開けた坂があるのが特徴です。階段があり、大人にはこちらの方が登りやすいかもしれませんね。

目指しているのは「わのもり」に由来する、地元の人が二つの学校林を「私(我)の森はね・・・」と語れるようになるほど親しみが持てるような場所。

今後のカタチ(未来)

よりプレイパーク(冒険遊び場)らしく、「参加者が自ら遊びを作り出す場」にしていきたいと、活動されています。一般的にプレイパークとは「子どもが遊びを作り出す場」と定義されますが、西浅井わのもりプレイパークでは「大人も自分なりに楽しく過ごせる場」になっていければという願いもあるそうです。

大人がふらっと寄ってしゃべれる場というのがあまりなく、でもそんな場が欲しいという声があります。そんな場となれたらいいなと思っておられます。

そこから「こんな場所もおもしろい!」「あの人こんなことができるんやで!」と自然に西浅井の宝を発掘していければよいと思っておられます。

「遊び」も「学び」も提供されることに慣れている現代の私達ですが、もっと相互的であったり、混ざっていたりして良いそんな場所になればよいと考えておられます。



長浜市社会福祉協議会

令和5年度 事業報告・決算

Nagahama City Social Welfare Council

令和5年度は

地域福祉の推進

住民主体の地域課題解決の体制づくり

在宅介護サービス

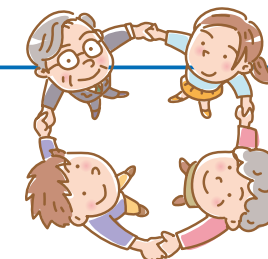
経営の基盤となる人材の育成

施設介護事業サービス

ICT 機器の拡充・連動による安全な介護の提供、負担の軽減

地域包括支援センターの運営

専門的な相談窓口、専門職ネットワークの構築



に取り組んでまいりました!



事業報告・決算の詳細はこちら



赤い羽根共同募金運動



歳末たすけあい運動

今年も、10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金運動』が始まります。

みなさまからの温かい善意は地域福祉の充実のために、また、ボランティア活動や福祉施設の整備・充実などに役立てられています。

今年もみなさまの温かいご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

地域で集めた募金は、県内の福祉活動に使われます。
災害にも共同募金は使われています。

スマホからも、募金できます。



新たな年を迎える時期に、皆さまのご協力で
様々な福祉活動を重点的に展開します。

一人暮らし高齢者等歳末おせち料理配食事業

要保護世帯図書カード支援事業

緊急用食料給付事業

福祉施設・団体等歳末行事支援事業

特別支援学級学用品支援事業

小児病棟クリスマス事業

長浜市内では、
12月に上記事業の実施を予定しています。



Information

みんなおいで～ おもちゃ図書館 イベント情報

*おもちゃ図書館は未就園児とその保護者を対象としています。

*イベントは事前申込が必要です。
(定員になり次第、受付を終了します)
下記の問合せ先までお申込みください。

運動会ごっこ

日 時: 令和6年 9月18日(水) 10:00～11:30
会 場: 湖北福祉ステーション
(長浜市湖北町速水1860)
定 員: 親子20組
参 加 費: ひとり 100円

ベビーマッサージ

日 時: 令和6年 10月16日(水) 10:00～11:30
会 場: 湖北福祉ステーション
(長浜市湖北町速水1860)
定 員: 親子20組
参 加 費: ひとり 100円

通常開放日

虎姫生きがいセンター(長浜市宮部町3445)
【開 催】毎月第2、3水曜日 10:00～11:30
【お問合せ】TEL:0749-73-2656

木之本福祉ステーション(長浜市木之本町千田53)
【開 催】毎週火曜日 10:00～11:30
【お問合せ】TEL:0749-82-5419

在宅介護者のつどいを開催します

在宅で介護をされている方同士の交流の場所です。
一緒に情報交換やリフレッシュしましょう!

姿勢チェックと体力測定
シセイカルテでゆがみを改善しましょう!

日 時: 令和6年9月27日(金)
13:20～15:00
会 場: 湖北福祉ステーション
(長浜市湖北町速水1860)
定 員: 20名(先着順)
参 加 費: 無料

オール100均でつくって遊ぼう

おしゃれな棚をDIY

日 時: 令和6年10月24日(木)
13:20～15:00
会 場: 長浜まちづくりセンター 工作室
(さざなみタウン内)
長浜市高田町12-34
定 員: 20名(先着順)
参 加 費: 1,000円
お問合せ・お申込み: 地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

冒険遊び場を開催します!

自由な発想で遊び尽くす子どもが主役の遊び場です。
子どもたちの育ちと一緒に見守りましょう。

日 時: 令和6年 9月21日(土)
10月19日(土)、11月9日(土)
10:00～15:00
(当日悪天候の場合は中止し、翌日天候が良ければ翌日の日曜日に開催いたします)
内 容: 自然の中で自由に遊びます。また、たき火や弓矢作り等を予定しています
※内容は各回によって変更があります
持 ち 物: 帽子、水筒、着替え
※昼食は各自でご用意ください
対 象: 園児～小学生
(大人の方もぜひ一緒に参加ください)
開 催 場 所: 浅井ふくらの森
(道の駅浅井三姉妹の郷裏)
(長浜市内保町2843)
お 合 せ: 地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

ファミリーサポートセンター講習会

【ファミリーサポートセンター】は子育て等の援助を受けたい人「おねがい会員」と援助を行える人「まかせて会員」が会員となり、地域において助けたり助けられたりして、子育てをとおして地域に「子育ての安心」と「人と人との豊かな関係」を育てていく活動です。

日 時: 令和6年 11月8日(金)
13:00～15:00
会 場: 長浜まちづくりセンター IC会議室
(さざなみタウン内)
長浜市高田町12-34

講演会

子育てにおいて、最も大切にしたいこと
～その子の才能や心を育むために心がけたいこと～
講 師: 岐阜県山県市教育委員会 中村多恵子氏
お 合 せ: ファミリーサポートセンター
地域福祉課 長浜センター内
TEL:0749-57-6101

ミニ認知症サポーター養成講座

認知症について学びたい方、対応方法を知りたい方、どなたでもご参加いただけます。ひとりで、親子で、友達と一緒に…ぜひお越しください
開 催 日 時: 令和6年10月2日(水) 13:30～15:00
令和6年12月4日(水) 13:30～15:00
会 場: 長浜まちづくりセンター 会議室2AB
(さざなみタウン内)
長浜市高田町12-34
定 員: 7名(先着順)
参 加 費: 無料
お 合 せ・お 申 込 み: 南長浜地域包括支援センター内
長浜市認知症キャラバンメイトひなた
TEL:0749-65-8352

ほのぼのかけはし

養護学校や特別支援学級に通うお子さんの保護者の方を対象に、学びの場・交流の場として「ほのぼのかけはし」を開催します。

日 時: 令和6年11月1日(金)
10:00～12:00
内 容: 「幸福に生きる力」
～性教育について～
講 師: 岡崎医院 中村先生
まちのほけんしつ 中川 保健師
日 時: 令和6年12月6日(金)
10:00～12:00
内 容: ほのぼのカフェ(茶話会)
～1年を振り返って～

会 場: 高月福祉ステーション
(長浜市高月町西物部73-1)
アドバイザー: 佐藤 明子氏・中野 弘美氏
参 加 費: 無料
お 申 込 み: お電話にてお申し込みください。
お 合 せ: 地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

成年後見講座

第4回 「意思決定支援」
～在宅医療の視点から「その人らしさ」を考える～

日 時: 令和6年10月2日(水)
14:00～16:00
場 所: 長浜まちづくりセンター多目的ホール
(さざなみタウン内)
長浜市高田町12-34
講 師: 浅井東診療所医師
北川 景都氏

定 員: 30名
お 合 せ: 長浜市成年後見・権利擁護センター
(相談支援課 長浜センター)
TEL:0749-57-6123

お申込みフォーム QR →



レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は
人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
TEL:0749-52-6520代 https://www.ja-lakeibuki.or.jp

地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

長 浜 信 用 金 庫 行
京 都 銀 行 行
関 西 み ら い 銀 行 行
大 垣 共 立 銀 行 行
滋 賀 賀 銀 行 行

北部福祉ステーション事業のご案内

会 場: 長浜北部福祉ステーション
対 象: 概ね60歳以上の長浜市内在住の人
定 員: 各20名

◎多肉植物寄せ植え講座

日 時: 令和6年9月25日(水) 10:00～12:00
参 加 費: 1,200円
持 ち 物: 手袋

◎フォトフレーム講座

日 時: 令和6年10月15日(火) 10:00～12:00
参 加 費: 1,000円

◎ジュートバッグ講座

日 時: 令和6年11月14日(木) 10:00～12:00
参 加 費: 1,000円
持 ち 物: はさみ

◎寄せ植え講座

日 時: 令和6年12月3日(火) 10:00～12:00
参 加 費: 1,600円
持 ち 物: 移植こて・手袋

お 申 込 み: お電話にてお申し込みください。
(定員になり次第受付終了)
※令和6年9月10日(火)から申し込み受け付けします

お 合 せ・お 申 込 み: 長浜北部福祉ステーション
(長浜市神照町288-1)
TEL:0749-65-8266

令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金ご協力ありがとうございました。

令和6年4月25日～令和6年7月24日

受付日	氏 名	金額(円)
	匿名 6件	135,120
	長浜市自治会 16件(追加分含む)	238,943
令和6年5月2日	一般社団法人 実践倫理宏正会 木之本支部	132,395
令和6年5月10日	長浜東ロータリークラブ	250,000
令和6年5月17日	近交グループ	3,000,000
令和6年5月20日	千田老人会	15,619
令和6年5月22日	六荘まちづくりセンター	1,176
令和6年5月30日	長浜ライオンズクラブ	1,133,562
令和6年6月21日	長浜北ロータリークラブ	150,000
令和6年7月3日	神照仏教会	100,000
令和6年7月19日	六荘まちづくりセンター	1,610

2024年台湾東部沖地震災害救援金

2024年台湾東部沖地震災害救援金ご協力ありがとうございました。

令和6年4月5日～令和6年6月28日(募集終了)

受付日	氏 名	金額(円)
令和6年6月5日	虎姫地域づくり協議会	11,886

お寄せいただいた義援金等は、日本赤十字社・共同募金会を通じて被災地等の支援に役立てられます。

高齢者・しょうがい者なんでも相談会 in 長浜を開催します

くらしの中で抱えておられる不安や悩みになんでもご相談いただける相談会を開催します。
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政等の専門職による相談料無料の相談会です。事前予約制での開催となりますので、下記申込・問い合わせ先にお気軽にご連絡ください。

日 時: 11月15日(金) 13:00～16:45
時間制(1相談45分)

会 場: 長浜市役所本庁舎1階多目的ルーム他
対 象: 市内在住の方
定 員: 16組(予約制 先着順)
予 約 期 間: 10月15日(火)～11月8日(金)
※事前予約必要(予約時に相談内容をお伺います。)
※手話通訳等、配慮が必要な方は予約時にご連絡ください

お 合 せ・お 申 込 み: 長浜市成年後見・権利擁護センター(相談支援課 長浜センター)
TEL:0749-57-6123

えんかふえ～ひきこもりがちな若者 学校に行きづらい子どもの居場所～

気楽に自由な時間を過ごせる居場所を開催しています。本を読んだり、ゲームをしたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり…。ひとりで、親子で、友達と…。保護者だけの参加も大歓迎です!ぜひお越しください

日 時: 毎月第1・3木曜日(祝日の場合は休み) 13:30～16:30
会 場: 旧ひわ福祉ステーション(長浜市社会福祉協議会ひわセンター)
長浜市難波町483
参 加 費: 無料
お 申 込 み: 不要(当日会場にお越しください)
お 合 せ: 地域福祉課 長浜センター TEL:0749-62-1804

善意銀行

令和6年4月20日～令和6年7月24日

金銭口座(敬称略)

氏 名	金 額(円)
藤田電機工業株式会社	100,000
南郷里地域づくり協議会	15,000
藤田治彦	3,000
和藏順人	100,000
こあじさい	20,000
株式会社 明豊建設 安全衛生協力会	117,000
ワークマン長浜店	5,698
中村久美子	10,000
乗光秀明	200,000
匿名 4件	60,000
合 計	630,698

物品口座

氏 名	物 品
長浜教区18組	ヘルメット、手袋、簡易トイレ、マスク、ソール
湖北醤油工業協同組合	醤油 61本
松本昇一	絵画 11点
北日本コンピューターサービス株式会社	車いす 5台

みんなで学ぼう！

福祉 出前講座



長浜市社会福祉協議会では、地域で開催される集会等にお伺いし、様々な出前講座の実施をとおり、地域福祉活動の推進に取り組んでいます。

このたび、「みんなで学ぼう！福祉出前講座」パンフレットの最新版を作成いたしました。日時や内容など、まずはお気軽にご相談いただき、事業等の際にぜひご活用ください。

講座を実施する担当事業所等の詳細はホームページ掲載のパンフレットに記載しておりますので、下記の QR コードをご確認ください。

「みんなで学ぼう！福祉出前講座」
パンフレット掲載 QR コード



ご利用に関して

対象者

長浜市に在住、通勤または通学されている方で、5名以上のグループや団体
※ただし、営利を目的とするものは除きます。

利用日時

年末年始の休日を除く日の、午前9時～午後9時までの間

開催場所

申し込みをされたグループでご用意をお願いします

申込方法

開催希望日の1カ月前までに各担当事業所へご連絡をいただき、
申請書の記入をお願いします。

その際、①希望の講座名 ②利用日時 ③開催場所 ④お申込み者名 ⑤連絡先 ⑥希望人数
をお知らせください。



その他

他の業務の都合により、ご希望の日時にお伺い出来ない場合がありますのでご了承ください。

- ①講師派遣は無料です。ただし、会場の使用料などは申し込みされたグループでご負担ください。
- ②講座内容によっては、受けていただく回数に制限がありますのでご了承ください。
- ③講座に関するお問合せ、お申込みは各講座の担当事業所までお問合せください。

出前講座に関するお問合わせ

地域福祉課 長浜センター TEL:0749-62-1804

その他詳細は
ホームページ掲載の
パンフレットから

