

2023.9.1

69
号

ながはま 社協だより



社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2745

長浜市役所湖北支所 3階

TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800



ホームページ



Face book

特集1「音楽の力」を活用したフレイル予防の取り組み

特集2

命のバトンって!?

特集3

不登校・ひきこもりの子どものお父さんの会 ~おっとん~

初めまして!! 私たち「ノリノリ'S」です。

(株)イケダ光音堂 亜紀の「紀」

長浜市社会福祉協議会 紀香の「紀」

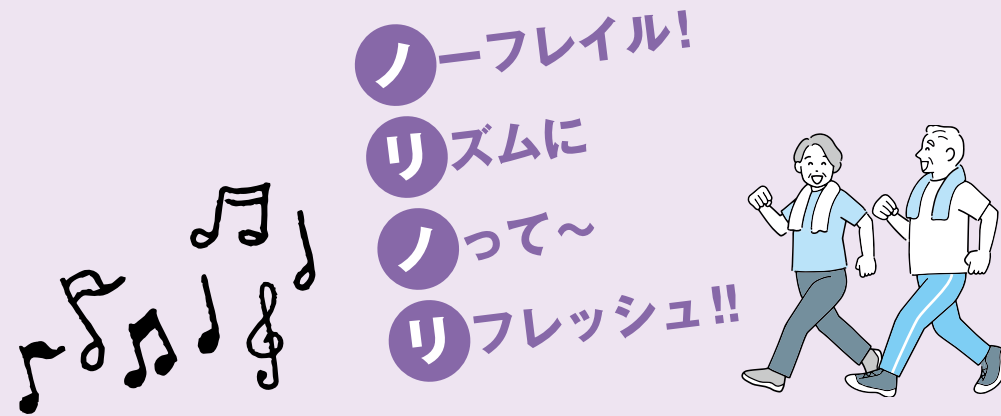
2人の紀をとって「ノリノリ'S」と命名しました。フレイルを楽しく予防できるようリズム体操を提案します!

リズムにノリノリで元気モリモリになりましょう!!



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金で作られています。

『音楽の力』を活用した フレイル予防の取り組み

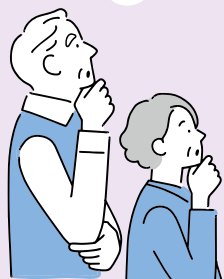


最近、こんなことはありませんか？

check!

- ☐ 半年の間に体重が2～3キロ減った。
- ☐ わけもなく疲れる。
- ☐ 歩くのが遅くなった。
- ☐ 握力（筋力）が低下した。
- ☐ 体操や運動など、体を動かしていない。

出典：J-CHS 基準 一部改変



日常生活を振り返り、ひとつでも思い当たるものがあれば、今からフレイル脱出対策に取り組みましょう。フレイルは対策をとることで健康な状態に戻ることができるといわれています。そこで、長浜市社会福祉協議会では（株）イケダ光音堂とタッグを組み、音楽に合わせて楽しく体を動かしながらフレイル予防に取り組む、リズム体操をお勧めしています。

フレイルとは？

フレイルとは病気ではないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことをいいます。

リズム体操とは？

懐かしの曲やリズム感のあるテンポの良い曲、ゆったりとした心が癒される曲など、音楽を流しながらリズムに乗り、楽しく体を動かす、有酸素運動の要素が入った体操です。

有酸素運動の効果

- ・カロリーの消費・脂肪の燃焼
- ・血圧の改善
- ・持久力の向上
- ・生活習慣病の予防
- ・ストレス解消

プラス

リズム体操の効果

- ・筋力
- ・柔軟性
- ・バランス力
- ・持久性



音楽のリズムやテンポに合わせて体を動かすことは、複雑な脳の働きを必要とすることから、認知症予防にも効果があると言われています。



年齢を重ねるごとに体の機能の衰えを感じるのは皆さん一緒です。老化を止めることはできませんが、いつまでも若々しく、ずっと自分の足で歩ける体作りは、今日からの自分自身の日常生活を見直すことで可能になります。何もしないで過ごす毎日と、日ごろから体を動かしている生活とでは、数年後の体が全く違ってきます。さあ、一緒にLet'sリズム体操！はじめましょう！

（株）イケダ光音堂

リズム体操 講師 中川亜紀さん



「シセイカルテ」を導入しました！

シセイカルテとは、タブレットで撮影した写真をAIが分析し、可視化、数値化し、未来の姿勢まで予測してその人にあったエクササイズまで提案してくれるという優れたものです。結果はその場で印刷してお渡します。（1人5分程お時間がかかります。）

AI姿勢分析システム（シセイカルテ）

サロンや転倒予防教室はもちろん、自治会等の集まりでも是非ご活用ください。タブレット端末は1台のみとなっておりますので、測定希望の方は事前にご連絡をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

リズム体操とシセイカルテに関するお問合せ

地域福祉部 地域福祉課 ☎ 0749-62-1804

緊急時に必要となる情報を入れたケースを保管することで万が一に備えること、また地域の見守り支援あい活動に活用することを目的とした取り組みです。

命のボタンって!?

長浜市:取り組み自治会数

(令和5年3月末)

311 / 425 自治会



大きな目的は 2っ

ひとり暮らしの高齢者など災害時要配慮者の安心・安全のためや、急病など助けが必要となったとき駆けつけた方に持病やかかりつけ医、緊急連絡先などの情報をいち早く確実に知らせます。

災害時要配慮者に対する地域での見守りや支援あい活動に活用することで「みんなで支えあえる地域」を目指します。

具体的な取り組み

対象者 主に一人暮らしの高齢者や高齢者世帯など緊急時や災害時に配慮が必要な方

設置場所 冷蔵庫の外にマグネットで貼付け

表示する内容 長浜市避難支援・見守り支援あい制度の

個別計画など緊急連絡先やかかりつけ医などが記載されたものの、服薬情報が記載されているものなど



※取り組み方法は各地区・自治会によって異なります。



大切なこと

命のボタンの情報を更新してください。

命のボタンは設置して終わりではありません。定期的に(1年に1回程度)内容を確認し、必要があれば更新をお願いします。中には情報の更新を自身でできない人もいます。自治会の見守り活動として情報更新の方法を検討していただく機会を持つことも大切です。見守り訪問と兼ねて、民生委員さんや福祉委員さんとともに、情報が変わっていないか確認しましょう。

「こんなことありました」



事例

1

— 近所の方とお付き合い・情報共有が活きる —

浅井地区の昼間ひとりで過ごされる高齢者。ある日畑で倒れてしまったところ、偶然にも近所の方が発見し救急車を呼びました。その近所の方は命のボタンがあることを知っていたので、

命のボタンを取りに行かれ、救急隊に命のボタンを渡されました。倒れた高齢者の方は心臓疾患があり、AEDが使えないことがわかり、救命処置に役立てられました。

事例

2

— 支えあいの地域を目指して —

びわ地区早崎町自治会では見守り体制構築のために命のボタンを活用されています。高齢化率が40%を超える自治会では、日中は高齢者だけで過ごすことが多くなっています。そこで、近隣同士でお互いに支え・支えられる関係づくりを目的に「なにかあれば一緒に声をかけあって避難しよう」と長浜市避難支援・

見守り支援あい制度の登録を行われました。命のボタンにはこの制度の登録用紙を入れる。つまりその登録には自治会、民生委員も一緒になり記入方法を支援する。このような体制づくりをすることで、地域で気軽に見守られる安心感をもって利用されています。

社会福祉協議会では、自治会での命のボタンや長浜市避難支援・見守り支援あい制度を活用した支えあいの活動を推進しています。各地区担当コーディネーターが取り組みについて一緒に考えさせていただきますので、ぜひお声がけください！

命のボタン・見守り活動に関するお問合せ

地域福祉部 地域福祉課

長浜市高田町12-34さざなみタウンながはま文化福祉プラザ3階

TEL.0749-62-1804

「消防署からの声」

何も情報を得られないことに困ることもあり、救急活動の際、実際に命のボタンを見ることも何回か経験しています。確実な情報を知ることが出来るので、通報者や家族の他に、情報を得る手段として有効なものと捉えています。

一方で患者さんの命が優先されるため、状況次第で命のボタンを活用できないことも当然あります。その点は現場の判断になるのでご理解いただけるとありがたいです。

令和5年度 ボランティア依頼一覧表、 活動一覧表を作成しました。



一覧表は長浜市社会福祉協議会各センター窓口
に設置しています。またはホームページよりダ
ウンロードいただけます。

ボランティア依頼一覧表は、子ども会や老人会、
サロン活動などの行事を企画する時などに協力
いただけるボランティア団体・個人を紹介して
います。

ホームページ

<http://www.nagahama-shakyo.or.jp>



活動一覧表は、現在一緒に活動する会員
を募集しているボランティア団体を紹介
しています。ぜひ、ご活用ください。

新たにボランティア活動を始めたい！活動に参加し
てみたいという方々も募集しています。ご希望の方
は、ボランティアセンターまでお
問合せください。



お問合せ 地域福祉部 地域福祉課 電話：0749-62-1804 FAX：0749-62-1834



フレイル予防には良質なたんぱく質をしっかりと摂
ることがポイントです。今回はさっぱり食べられ
てごはんが進む簡単レシピを紹介します。

※腎機能が悪い人、食事内容に制限がある人は主治
医の指示に従ってください。

材料（2人分）

豚こま切れ肉（バラ肉・ロース肉も可）
..... 200g
玉ねぎ..... 1/2個～1個（お好みで）
おろし生姜..... 大さじ1～2
梅干し..... 2～4個（お好みで）
めんつゆ（3倍濃縮）..... 大さじ5
水..... 大さじ4

豚肉の梅生姜焼き 約230kcal/人



※写真はイメージです

作り方

- 1 梅干しは種を除き、包丁で細かくたたいておきます
- 2 器におろし生姜、麺つゆ、水、梅干しを入れてよく混ぜておきます。
- 3 フライパンに豚肉、玉ねぎをいれてよく炒めます。
- 4 火が通ってきたら、生姜と梅干しを入れためんつゆを入れ、さらに火を入れます。
- 5 味がしみ込んだら完成です！

湖北基幹相談支援センター ふらっとだより

みんなで作るスナック



ママ、木村寛子さんにお伺いしました。

5月20日の夕刻、長浜まちづくりセンターの一室で素敵な空
間が姿を現しました。

月に一度長浜のどこかで突如現れる、しょうがい当事者が訪れ
る「仕事終わりの集いの場」です。

私たちの住むまちを、だれもが住みやすいまちにするために福
祉やまちづくりに興味のある人たちが気軽に集まって楽しく語
り合える場を作りたい、そんな思いから始まったスナックです。

- ・みんなのありのままの声を集めて、まちづくりに活かそう！
- ・困っていることや不満、不安を仲間と語ろう！

というママを務める木村さんの想いが詰まったスナックは、昨
年12月より誕生し、この日は6回目の開催となりました。ロコ
ミで増えた参加者はしょうがい当事者・支援者合わせ20人と大
いに賑わいました。

参加者の方には毎月来られる方もいます。「すごく楽しい」「雰
囲気を味わっている」と大評判です。



スナック
ママ 木村 寛子さん

木村さんの想いは、この場の経験を通して、一人一人が自信をつ
けて、夜の時間を楽しめるようになること。そんなお手伝いがで
きたらいいなと思っていらっしゃいます。



最後に、〇の読み方について木村さんよりお聞きしました。

「〇は わ、まる、えん、つなぐ、つながるなど、その人が思う読み
方で読んでもらえると嬉しいです」

決まりにとらわれず、その人が思う生き方やスタイルでの生活、
「誰もがその人らしくそのまちで生きる」ための活動は様々な形
となって現れています。

HELLO

こんにちは 地域包括支援センターです

高齢者の 運転免許について

高齢期になって心配になる事の
1つに、『車の運転』はないで
しょうか？

免許の更新で75歳以上の方は全員、認知機能検査を受
ける必要があり、その際に免許返納を検討される方が増
えています。だれもが加齢や病気などのために、車の運
転が難しくなる時期はやってきます。



長浜市では、バスやタクシー、一部で乗合タクシーも運
行され、宅配サービスも以前より増えています。また市
では、生活支援情報として『ながはま お助け帳』を作成
されていますので、参考にしてみてください。
免許返納後の生活にご心配があれば、各地域包括支援セ
ンターでも相談にのっていますので、まずはお問合せく
ださい。

自主返納支援（都市計画課）



ながはま お助け帳



長浜市では不登校の子どもを持つ親の会「cotton～こっとな～」が活動されています。お母さん、お父さんに限らずどなたでも参加できますが、実際はお母さんの参加が多いです。お父さんにも安心して子どものことを話してもらいたい。居場所を必要とされているお父さんにも気楽に集まれる場を作りたい。そんな思いから新たに立ち上げられたお父さんの会が「おっとな」です。

特集記事

3

不登校・ひきこもりの子どものお父さんの会

くおっとなく

不登校やひきこもりのお子さんがいるお父さんとそのご家族が参加されています。お父さんのみでも、ご夫婦やご家族での参加也大歓迎です。「おっとな」は、今年4月から始動されています。

長浜市内の自然豊かなフィールドでたき火を囲んで、好きな食べ物を焼きながらおしゃべりするもよし、木工工作で作品を作るもよし、山の中でくつろぐもよし、動物たちとふれあうもよし…みんなが思い思いに非日常を楽しめました。

また、活動に賛同されたお父さんたちがスキマ時間を使って、一緒に出張ミニプレイパークとして、薪割り・端材を使ったや木工体験などに取り組まれています。

10月からは、長浜市社会福祉協議会・ながはま森林マッチングセンターと一緒に「こどもの外遊びを応援しよう」と題し、冒険遊び場人材育成のための連続講座の開催も予定しています。

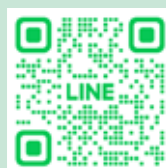
●詳細は、地域福祉部 地域福祉課までお問合せください
(TEL: 0749-62-1804)

CHECK!

開催 今後の開催日や開催場所等の詳細は、「cotton～こっとな～」の公式LINE、Facebookにて案内

連絡先 cotton～こっとな～ 藤田(ふじた) 090-5132-8405
おっとな 香水(かすい) 080-1411-7216

公式LINE



Facebook



長浜市社会福祉協議会 令和4年度事業報告

課題が複雑化・多様化してくる中、様々なサービスを必要とする方々に、質の高い福祉・介護・しょうがいサービスの提供を目指し、各事業の展開を進めました。



誰一人取り残さない支援の仕組みづくりを推進

重層的支援体制整備事業では、令和4年度から新たに「参加支援事業」を実施しました。生きづらさを抱える方・世帯に対する包括的な総合相談支援体制の構築と、地域社会とのつながりを作るために支援を展開しました。

サービスの質の向上と一定の収益の確保、経営を安定させる基盤づくりを推進

福祉機器やITシステムを活用し、日常業務の整理と見直しを行うとともに、職員教育の機会を増やし人材育成を積極的に行いました。

持続可能な施設運営を目指し、物価高騰に負けない体制づくりの推進（伊香の里）

食事提供体制を、業者委託からセントラルキッチン方式への変更するための準備を行い、管理栄養士の適切な管理、指導のもと利用者様一人ひとりの状況に応じた食事提供体制の充実に向けて準備を進めました。

DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進することで業務効率化を推進

紙媒体からの脱却と、業務効率化により、今まで以上に多くの時間と人材が福祉サービスの提供に専念することで、さらに質の高いサービス提供力の確保を進めました。

利用者様の生命と暮らしの安全が確保できるよう取組みを推進

災害対応マニュアルの更新と、各介護事業所でBCP(事業継続計画)を個別に策定し、利用者様の生命と暮らしの安全が確保できるよう取組みを進めました。

令和4年度 一般会計決算のあらまし (単位:千円)

収入の部	介護保険収入	1,169,997
	受託金収入	294,304
	補助金収入	142,602
	その他	238,347
	収入合計	1,845,250

支出の部

介護保険事業運営	857,196
伊香の里施設運営	317,138
法人運営・地域福祉事業	464,790
公益事業	125,276
施設管理受託事業	46,556
支出合計	1,810,956
当期資金収支差額	34,294

赤い羽根共同募金



スマホからも募金できます。



- 地域で集めた募金は、集めた地域で使われます。
- 災害支援活動にも共同募金は使われています。

歳末たすけあい運動

一人暮らし高齢者等歳末おせち料理配食事業
要保護世帯図書カード支援事業
緊急用食料給付事業
福祉施設・団体等歳末行事支援事業
特別支援学級学用品支援事業
小児病棟クリスマス事業

長浜市内では、12月に左記事業の実施を予定しています。

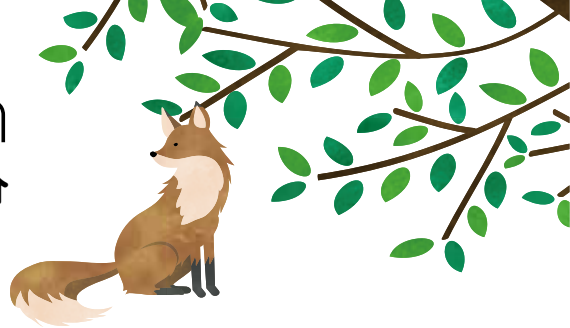


今年も、10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金運動』が始まります。

赤い羽根共同募金運動は、みなさまの温かい善意を地域福祉の充実のために、また、ボランティア活動や福祉施設の整備・充実などの社会福祉事業に役立てられています。市民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Information

催し物など紹介



えんかふえ

～ひきこもりがちな若者 学校に行きづらい子どもの居場所～

気楽に自由な時間を過ごせる居場所を開催しています。本を読んだり、ゲームをしたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり…。ひとりりで、親子で、友達と…、保護者だけの参加も大歓迎です！ぜひお越しください。

日 時：毎月第1・3木曜日（祝日の場合は休み）
13:30～16:30
会 場：旧びわ福祉ステーション（長浜市社会福祉協議会びわセンター）
長浜市難波町483
参 加 費：無料
お 申 込 み：不要
当日会場にお越しください
お 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

冒険遊び場を開催します！

自由な発想で遊び尽くす子どもが主役の遊び場です。子どもたちの育ちを一緒に見守りましょう。

日 時：令和5年 9月16日（土）
10月21日（土）、11月18日（土）
10:00～15:00
（当日悪天候の場合は中止し、翌日天候が良ければ翌日の日曜日に開催いたします）
内 容：自然の中で自由に遊びます。また、たき火や弓矢作り等を予定しています
※内容は各回によって変更があります
持 ち 物：帽子、水筒、着替え
※昼食は各自でご用意ください
対 象：園児～小学生
（大人の方もぜひ一緒に参加ください）
開 催 場 所：浅井ふくらの森（道の駅浅井三姉妹の郷裏）
（長浜市内保町2843）
お 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

在宅介護者のつどいを開催します

在宅で介護をされている方同士の交流の場所です。一緒に情報交換やリフレッシュしましょう！

簡単ニュースポーツ モルックに挑戦！
日 時：令和5年 9月27日（水）
13:20～15:00
会 場：旧びわ福祉ステーション（長浜市社会福祉協議会びわセンター）
長浜市難波町483
参 加 費：無料
定 員：20名（先着順）
お しゃべりランチ会
日 時：令和5年 10月23日（月）
11:30～
会 場：COCOCAFE SIMPLE～心風流～
長浜市余呉町菅並480
参 加 費：1500円
定 員：20名（先着順）
お 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

滋賀県障害児協会 Ohana のイベント開催

日 時：令和5年 11月9日（木）13:30～14:30
内 容：いざ飯講座 身近なもので非常食作り
会 場：虎姫駅構内 Ohana店舗にて
参 加 費：500円（試食、ワンドリンク付き）
定 員：15名（先着順）
当日会場にお越しください
お 問 合 せ：お申込み：湖北タウンホーム
TEL:0749-73-3910

中山間地域事業「ワークキャンプ」

高齢化率70%以上の自治会へ行きボランティア活動しませんか？
場 所：余呉地域
日 時：令和5年 9月15日（金）・16日（土）
8:30～17:30（予定）
内 容：土砂上げ・草刈りなど
対 象：18歳以上の方
お 問 合 せ・**お** 申 込 み
地域福祉課 木之本センター TEL:0749-82-5419

善意銀行

令和5年4月21日～令和5年7月18日

金銭口座（敬称略）

氏 名	金 額 (円)
丁野恵鏡	1,000,000
藤田治彦	2,000
株明豊建設 安全衛生協力会	117,000
西黒田さんたろうサポート会	10,680
柿町禎	100,000
ワークマン長浜店	11,870
こあじさい	20,000
匿名 1件	5,000
合 計	1,266,550

物品口座

氏 名	物 品
宮部三重子	本
一般財団法人下郷共済会	テント(2間×3間、ポリエステル帆布製)
長浜市湖北赤十字奉仕団	バスタオル4枚、石鹸5個、フェイスタオル50枚
湖北醤油工業協同組合	醤油
横田清弘	米60Kg
やまなみデイサービス	下着類
匿名 6件	オムツ、パット、紙パンツ、衣類 タオル等多数

みんなおいで～ おもちゃ図書館 イベント情報

*おもちゃ図書館は未就園児とその保護者を対象としています。
*イベントは事前申込が必要です。（定員になり次第、受付を終了します）
下記の問合せ先までお申込みください。

お母さんのための生活習慣病予防講座
日 時：令和5年 9月26日（火）10:00～11:30
会 場：湖北福祉ステーション
定 員：親子20組
参 加 費：ひとり 100円

**●会場：虎姫生きがいセンター
ベビーマッサージ**
日 時：令和5年 10月18日（水）10:00～11:30
定 員：親子10組
参 加 費：ひとり 100円

しめ縄リースづくり
日 時：令和5年 11月8日（水）10:00～11:30
定 員：親子10組
参 加 費：ひとり 100円

**●会場：木之本福祉ステーション
ベビーマッサージ**
日 時：令和5年 10月24日（火）10:00～11:30
定 員：親子10組
参 加 費：ひとり 100円

しめ縄リースづくり
日 時：令和5年 11月21日（火）10:00～11:30
定 員：親子10組
参 加 費：ひとり 100円
通常開放日

虎姫生きがいセンター（宮部町3445）
【開 催】毎月第2、3水曜日 10:00～11:30
【お 問 合 せ】TEL:0749-73-2656

木之本福祉ステーション（木之本町千田53）
【開 催】毎週火曜日10:00～11:30
【お 問 合 せ】TEL:0749-82-5419

北部福祉ステーション事業のご案内

対 象 者：概ね60歳以上の長浜市内在住の人

●真向法体操教室
4つの動作で手軽にできる健康体操です。
体の調子を整えませんか。
開 催 日 時：令和5年10月から12月の毎週水曜日
（全12回）
13:30～14:30
定 員：15名
参 加 費：無料

●健康体操・コープ健康教室
内 容：①健康体操（角田先生）
②コープしがキッチンカー
「健康寿命」のお話等
開 催 日 時：令和5年10月20日（金）10:00～12:00
定 員：25名
参 加 費：無料

●苔玉づくり講座
開 催 日 時：令和5年 10月16日（月）10:00～12:00
参 加 費：300円
定 員：15組
持 ち 物：手袋

●しめ縄リースづくり講座
開 催 日 時：令和5年 11月14日（火）10:00～12:00
参 加 費：1000円
定 員：15組

●寄せ植え講座
開 催 日 時：令和5年 12月4日（月）10:00～12:00
参 加 費：1000円
定 員：15名
持 ち 物：移植こて・手袋

お問合せ・お申込み
長浜北部福祉ステーション（長浜市神照町288-1）
TEL:0749-65-8266

生きがいつくり講座

退職世代の方を対象に、生きがいつくり講座を開催します。日々の生きがいつくりと、地域の仲間づくりを応援します。ご参加お待ちしております。

対 象：市内在住の方
会 場：長浜東部福祉ステーション「郷里荘」
（長浜市東上坂町1000番地）
定 員：各回15名※定員になり次第受付終了

●バステルアート（額付き）
日 時：令和5年 10月16日（月）
10:00～12:00
参 加 費：300円
講 師：大橋 優子さん

●季節の花の寄せ植え
日 時：令和5年 11月13日（月）
10:00～12:00
参 加 費：1000円
持 ち 物：移植こて、手袋
講 師：大橋 優子さん

必要な方は汚れてもいい服装・エプロン・拡大鏡・眼鏡などをお持ちください

お問合せ・お申込み
お電話または窓口にてお申込みください
（平日9:00～17:00）
長浜東部福祉ステーション TEL:0749-65-6266

2023年 トルコ・シリア地震救援金

2023年トルコ・シリア地震救援金ご協力ありがとうございました。
令和5年4月21日～令和5年5月31日（募集終了）

受付日	氏名	金額（円）
令和5年5月31日	ウヤル ファティ	58,955

お寄せいただいた義援金・救援金は、日本赤十字社を通じて被災地等の支援に役立てられます。

地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

京 都 銀 行
関 西 み ら い 銀 行
大 垣 共 立 銀 行
滋 賀 信 用 金 庫
長 浜

よろず相談開設日の変更について

湖北センターにて毎月第4水曜日に実施している
よろず相談について下記のとおり変更があります。

【変更前】 11月22日（水）
↓
【変更後】 **11月15日（水）**

ご迷惑をおかけいたしますがよろしく願いたします。

お問合せ 相談支援課 長浜センター
TEL:0749-57-6123



レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は
人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
TEL:0749-52-6520代 <https://www.ja-lakeibuki.or.jp>

介護職員養成事業 介護職員初任者研修課程



高齢化が進み、4人に1人以上が高齢者といわれる日本では、介護を必要とする人のニーズが高まり続けています。介護の仕事は利用者様と直接関わる中で、利用者様の生活を支えるやりがいのある仕事であると同時に、専門的な知識や技術が必要とされます。「介護職員初任者研修」は、介護の仕事をする上で、最初の一步となる資格になります。

本会では、年に2回“介護職員初任者研修”と“外国人向け介護職員初任者研修”を開講しています。今年度の介護職員初任者研修では、5月～9月までの4か月間で6名の方々に受講していただき、全21日間のカリキュラムを行いました。受講生は、現在介護現場で働く方や介護に関心のある方などさまざまで、皆さん介護に必要な技術や福祉について学んでいただきました。

実施時期は本会ホームページ、チラシにて告知しておりますので、興味関心のある方はぜひお問合せください。



※令和5年度につきましては、日本人・外国人ともに募集受付を終了しております。

お 問 合 せ

介護事業部 TEL 0749-78-8294



介護職員初任者研修とは？

介護職員初任者研修とは、介護職としての基礎知識や技術を習得する研修です。訪問介護や在宅・施設問わず介護の業務に従事しようとする者を対象とします。介護職としてのキャリアの最初のステップになります。

VOICE

受講生の声



・現在介護施設で働いており、スキルアップと短期間で終了できるという点で、今回受講しました。研修では、毎回講師の方が変わりさまざまな経験を積まれた方が、ご自身の経験談を基に話されるので、色々聞けて良かったです。

・介護について、これまで全く無知でしたが、受講することで、基礎的な知識を得ることができました。

・年齢的にも不安がありましたが、他の受講生の方と交流しながら、気楽に受講することができました。すぐ身近にいる高齢の両親にも役立つ内容が多く、勉強できて良かったです。

