

ながはま 社協だより

Nagahama City
Social Welfare
Council

2022.6.1

64
号



社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

〒 529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2745

長浜市役所湖北支所 3 階

TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800



ホームページ



Face book

長浜市民生委員児童委員協議会

地域住民と一緒に福祉のまちづくりを推進

特別対談

長浜市民生委員児童委員協議会 堀 直美 会長 × 長浜市社会福祉協議会 平井 和子 会長

民生委員・児童委員は

地域住民と一緒に

福祉のまちづくりを推進

民生委員・児童委員さんは、どんな活動をしているかご存知ですか。
高齢者の相談相手や、福祉関連の事業に携わっている、といったイメージではないでしょうか。そんな、知っているようで知らない民生委員・児童委員について紹介します。

民生委員・児童委員は、

地域の誰もが安心して生活
できるよう暮らしを守る

ボランティアです。民生委
員法に基づいて厚生労働大

臣から委嘱された非常勤の地方公務員として位置づけられ、地域福祉の増進を図ることを目的として地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創立から100年以上の歴史と実績を有し、現在、全国で約22万人が活動しています。民生委員・児童委員は、地域住民の一員として住民からさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、適切な支援やサービスが受けられるよう行政や専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。また、高齢者やしょうがい者世帯の安否を見守る『訪問活動』、子育て中の親子や高齢者の孤立を防ぐための居場所づくり、仲間づくりを目的とした『サロン活動』、登下校中の子どもの安全を守る『あいさつ活動』などの支援を行っています。



1

訪問活動・サロン活動

近年、社会的な孤立が大きな問題となっています。長浜市でも例外ではなく、高齢化と並行して孤立する世帯も増えてきています。地域住民の社会的孤立の防止に向けて、民生委員・児童委員では見守りや居場所づくりの取り組みを行っています。

訪問活動では、担当エリアに住む一人暮らし高齢者、しょうがいがある方や赤ちゃんが生まれたばかりのお宅に訪れ、安心安全に生活できているか定期的に確認します。困っていることがあれば相談を受け、地域のサービスや取り組みを紹介したりもします。

高齢者が集まって交流する「いきいきサロン」は、気軽に立ち寄れる場所であり、会話やレクリエーションなどとおして、活動を共にする仲間ができることで自宅以外の居場所ができ、閉じこもりを防ぐことができます。また参加者同士でお互いを気に掛けるようになり見守りにもつながることが期待できます。他にも、お母さんやお父さんが一人で子育ての悩みを抱えてしまわないように仲間をつくる場として「子育てサロン」など、地域のなかの居場所が増えるよう、社会福祉協議会（以下「社協」）などと協力して開催をしています。



登下校時のあいさつ運動

2

子どもたちが事故や犯罪に巻き込まれないように、登下校の時間に通学路に立って、見守りやあいさつ運動をしています。地域の危険な場所の点検や、児童の見守り、声掛けをしています。



3

有事に備えて

ひとり暮らしの高齢者やしょうがいがある方などは、災害が起きたときに避難することが難しく、必要な情報が届かない可能性があります。そのような方々がどこに住んでいて、どのような支援をすればいいのか、自治会や専門機関と連携して「防災・福祉マップ」を作ることでもあります。生活する地域の防災状況を把握することで、有事の際落ち着いて対応できるよう普段から備えておきます。また、緊急時や災害時の迅速な対応を図るために、持病や緊急連絡先などを記載した「避難・支援見守り支えあい制度」「命のボタン」といった行政や社協が推奨している仕組みを活用し、地域の見守り活動を広げていきます。



委員同士の情報交換

民生委員・児童委員は、市町村の一定区域ごとに設置される「民生委員児童委員協議会」に所属し活動をしています。月1回ほど民生委員・児童委員が集まり、地区の状況や困りごとの共有など話し合い、他の地域で活動する団体や関係者と協力して、地域におけるいろいろな福祉課題の解決に取り組んでいます。

お問い合わせ

長浜市役所社会福祉課 TEL:0749-65-6536

長浜市社会福祉協議会 TEL:0749-62-1804

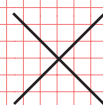
これらは代表的な活動例です。地域によって活動内容が異なることもあります。

福祉活動の最前線

特 別 対 談

長浜市民生委員児童委員協議会

堀 直美 会長



長浜市社会福祉協議会

平井 和子 会長

地域の状況は日々変わりゆきます。さらにコロナ禍の影響もあり、「地域のつながり」は、重要性を増しています。多様なニーズに応えるためには、地域の現状を読み解く必要があります。両会長が想う地域福祉の展望について対談いただきました。

―民生委員・児童委員として関わる地域―

平井会長…新型コロナ感染症が流行し始めて約3年が経過しました。依然として予断を許さない状況ですが、活動を進める中で、新しい発見や課題はあります。

堀会長…民生委員・児童委員（以下民生委員）という言葉は耳にするかもしれませんが、実際の活動については知らない方も多いのではないのでしょうか。民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談や援助活動を行っています。常に住民の身近な相談相手として、支援が必要な際は、社会福祉協議会（以下社協）や行政などへつなぐパイプとして大きな役割を果たしています。民生委員は、地域住民からさまざまな相談が持ち込まれ、高齢者や子育て、介護の悩みを抱えた人など、本人や家族から困りごとの連絡がくることもあり、地域の生活環境や住民意識を知ることができ、今までと異なる視点で自分の住んでいる地域が見えてくるかと思っています。

平井…地域の困りごとは多岐に渡り複雑になってきており、地域活動をする私たちも視野を広くしなければいけません。つなぐ場所を間違えると適切な支援ができません。大切なことは、放っておかず必ずどこかへつなげることです。その中心となるのが地元住民から信頼の厚い民生委員であり、気楽に相談できる相手だと思っています。

―活動のやりがいを感じることはありますか？―

堀…ひきこもりや老老介護、ヤングケアラーなど地域が抱える問題は日々複雑になってきています。少子高齢化が進み、隣近所との交流も減り地域とのつながりが希薄になってきている中、相談できる相手は限られてくると思います。活動をとおりて信頼関係を築き、困りごとを相談してもらえ、嬉しく思います。活動を受けた相談を専門機関へつなげ前進すればほっとします。

福祉活動をととして親交の深い平井会長と堀会長の対談は、
終始和やかな雰囲気で行進。社協の新入職員に対してのア
ドバイスなど、対談以外の話題でも盛り上がりました。

会長同士、語らいます。



平井…つなげた相談が解決されたら安心しますね。逆に課題が残ったケースもあるかと思ひます。そのような時は、どのようなことをされていますか？

堀…月に1回定例会を開き、意見交換や情報交換を行います。そこで抱えている課題の共有をしています。

特に民生委員1期目の人はわからないことが多く、行政か社協かその他専門機関のどこにつなぐのか迷うことも多いと思ひます。そうした際は、会長やペテラン民生委員からアドバイスをします。相談を受けたら必ずフィードバックを行い、状況確認を行っています。

平井…地域包括支援センターの専門職が困っていると、受けた課題をどのように解決していくのか、医者や弁護士、市の職員などさまざまな視点から意見を持ちよる場が提供されています。そのような場に民生委員も入っていくことで、関係者全員の認識をフラットにする会議が行われています。複雑化した問題にかかわる時、多方面からの視点が求められ、地域に近い民生委員は非常に重要な存在となります。

堀…例えば地域包括支援センター主催で、地域課題を検討する会議を開き、専門職の中に民生委員も入り、どのような支援や援助をつくっていくか話し合つ。専門職と一緒に地域課題について考えられることはとても有意義だと感じています。



社協のマスコット“ランティちゃん”を抱え、
両組織の連携をアピール。



—今後の展望—

平井…地域の課題について専門職を含めて話し合える機会はとても大切です。また地域ごとに抱えている課題はあるかと思いますが。多くの外国の方と共生する地域、独居高齢者が限界集落で生活しているなど、長浜市でも日本が抱えているさまざまな問題に対応する必要性を感じています。その中で民生委員として活動し、地域特性はどのような形で共有していきますか。

堀…外国人と民生委員ですが、今までは関わりが薄かったです。外国の方々のコミュニティは出来上がっているが、その人たちの困りごとを民生委員はあまり把握していませんでした。この問題に着手するにあたり、言葉の壁がありますが、社協が窓口となってコミュニケーションが取れる組織や人物に協力してもらい、外国の方々とつながりを築き始めています。その他人口減少、核家族化、非正規労働者の増加など

課題は多様化しています。それらの課題を民生委員はしっかりと把握していかなければならないので、研修など行い理解に努めています。長浜市の「第三期地域福祉計画」が今年からスタートします。地域の方々や各種団体など『地域の声』が入っている内容になるので、それを地域の方々に届けられるよう、行政と社協、民生委員等力を合わせて推進していきます。コロナ禍になり2年が過ぎ、ウィズコロナと言われ続けているが、今一度何ができるかを考えないといけません。以前は高齢者を対象とした交流活動を実施していましたが、中止が続いていました。高齢者のつながりが途絶えてしまわないよう、例えば神照地区では、「つながるレター」という取り組みを新たに実施しました。絵手紙サークルや子どもに書いてもらい届けることでつながりづくりに取り組みました。依然として続くコロナですが、できることを工夫して取り組むことが大切だと感じました。

平井…小さなことにもアンテナを張り、つながりをつくられたり、社協としてもそのようなあたったかい活動を支えると同時に、民生委員を通じて活動の幅が広がっていけばと思っています。「第二期地域福祉計画」では新しく「互助」というものが加まりました。お互い様という気持ちをもつ互助により、地域の皆さま、行政や社協などが長浜市という大きな輪の中で助け合いができるよう、誰一人取り残さない地域にできるよう考えています。実際に地域の最前線で活動しているのが民生委員なので、多岐な活動が求められています。よりよい地域になっていく喜びは大きいと思います。今後もよい活動ができるよう一緒に頑張っていきたいと思います。

堀…誰一人取り残さない福祉活動ができるよう、さまざまな工夫をしなければいけません。社会状況に合わせて、一つでも

新しい活動を積み上げていけるようアイデアを考えながら活動していきたいです。地域の皆さまは、気軽に民生委員に声をかけてください。皆さまとつながりを持てるのが楽しみであり、しっかりと話を聞かせていただきます。今後ともよろしく願います。



※撮影のため一時的にマスクを外しています。



“包括的な総合相談支援体制”を構築し、 “誰一人取り残さない”地域社会を推進します

市の「地域福祉計画」と本会の「地域福祉活動計画」の共通理念である「多様性を尊重し地域の絆で ともに育み支えあい 安心して暮らせるまち 長浜」のもと、着実に地域福祉の推進を図ることを目指し、各種事業に取り組みます。

重点推進事項

- ①地域共生社会の実現に向けた取り組みの推進
- ②災害時に備えた体制づくりの推進
- ③DX（デジタルトランスフォーメーション）のさらなる推進



デイサービス オンライン交流



外国人支援の取組



子育て支援の取組



思いつながるプロジェクト



生活相談支援事業

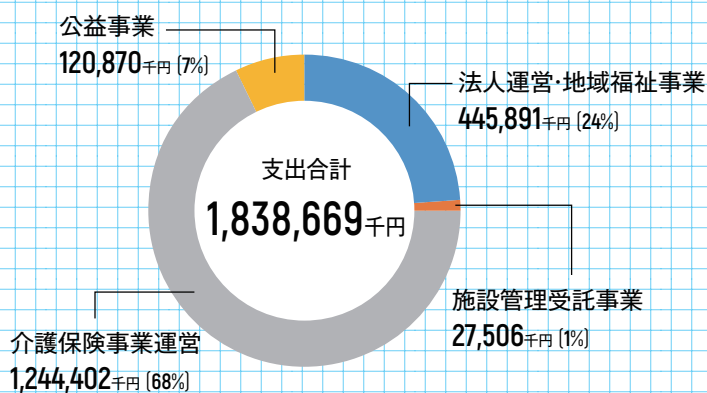
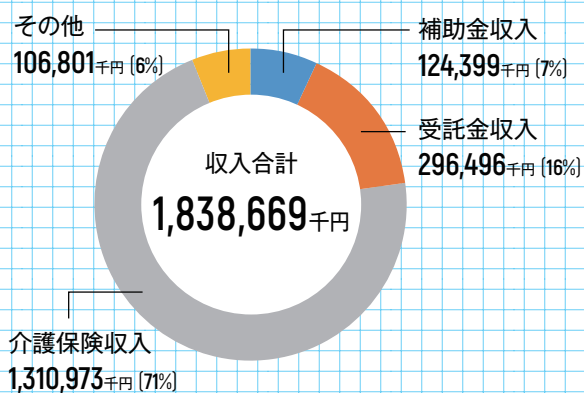


福祉教育推進



令和4年度は部門ごとに持続可能な開発目標（SDGs）を掲げ取り組みを進めます。

令和4年度 一般会計予算のあらまし



令和3年 長野県茅野市土石流災害義援金

令和3年長野県茅野市土石流災害義援金ご協力ありがとうございました。
令和4年2月1日～令和4年4月30日

総額 10,884円

受付日	氏名	金額
令和4年 2月1日	高月地区社会福祉協議会	10,884円

ウクライナ人道危機救援金

ウクライナ人道危機救援金ご協力ありがとうございました。
令和4年3月2日～令和4年4月30日

総額 25,708円

受付日	氏名	金額
令和4年 4月12日	なごみ会	11,000円
令和4年 4月13日	木ノ本一箱古本市実行委員会	8,867円
	匿名 3名	5,841円

お寄せいただいた義援金・救援金は、日本赤十字社を通じて被災地等の支援に役立てられます。

ボランティア情報紙

えくすてんど
(ひろがり)

健康とボランティア

地域と共にワッハッハ！

ラフターヨガで広がる笑顔の輪

にし おひろ みつ

西尾弘光さん

昭和16年生まれの西尾さんは現在81歳。お母様が生前サロンを楽しみにされて、定年になったらお年寄りに喜んでもらえるボランティア活動をしよう！と奥様と一緒に平成28年（2016年）から「おしどりラフター」を立ち上げました。市内の各サロンでラフター（笑い）ヨガや認知症予防ゲーム、どじょうすくいなど、1時間で盛りだくさんの内容を届けています。

西尾さんの健康の秘訣は「早寝・早起き」「食生活」「笑い」と感謝の3本柱！仕事をされていたころから毎朝4時起きで、朝のラジオ体操や1時間のウォーキング、1日2食、「いただきます」の挨拶もかねて1分間の笑い体操も欠かせません。ラフターヨガを始められてから、多い時に1日10回以上もあった夜間頻尿も、現在はほとんど無くなりました。

「10年間はボランティア活動をした」と西尾さん。ご自身の健康が向上されたように、地域の健康向上に貢献されています。



私たちの活動を
紹介します！

ボランティアグループ紹介

マジッククラブJOKERさん

私達のグループは平成6年10月に結成し、27年が経ちました。現在、会員は7名で男子3名、女子4名で活動をしています。名古屋より講師を招き、平均月1回の練習を高月福祉センターで行っています。

活動範囲は、長浜市全域、

米原・彦根市の福祉施設・介護施設、自治会（老人会、サ

ロン、子供会）・保育園、幼稚園、小・中学校、企業のイベント等です。年間80〜90カ所の

依頼があり、手分けして公演に行っています。公演に行った先々の皆さんの笑顔や、拍手が私達の原動力となり、それを励みにして頑張っています。



Vol.
138

No.10

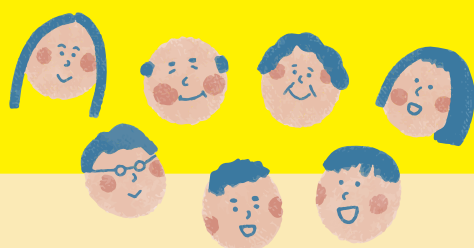


掲載記事募集中

ボランティアグループ紹介に掲載する記事を募集します。自分たちのボランティア活動を知ってほしい方、グループでの会員募集など紹介しませんか？詳細はボランティアセンターまでご連絡ください。

お問い合わせ

長浜市社会福祉協議会 地域福祉課ボランティアセンター
TEL 0749-62-1804 / FAX 0749-62-1834



また、名古屋・京都へのマジックの講習会やコンベンションに参加をし、新しいマジックにチャレンジ。一生懸命練習をして皆さんにご披露したいと思っています。

ここ2年間、新型コロナウイルス感染症が拡大して公演依頼数も少なくなり、あらゆる行事が延期または中止となり大変残念でなりません。

一日も早くコロナが収束して元通りの活動が出来るようになることを願っています。

マジッククラブJOKERのご依頼は

長浜市社会福祉協議会 地域福祉課への

電話をお願いします。

Vol.07 長浜米原しょうがい児者基幹 相談調整センターだより

就労継続支援B型事業所
『ハーティーパーティ』改め
『Ohana』です。

「有名書店でのカフェのようにコーヒーの香りただよう図書館にしたい」「地域交流のスペースを作りたい」という依頼を受け、2020年夏にささなみタウンの1階スペースの一角でコーヒーとクッキーを販売したのがささなみタウンでの営業活動の始まりです。現在は、月曜日と金曜日の週2日スタッフとメンバーが1時から15時まで営業しています。

コロナ禍で2か月休業し、3月よりささなみタウンでの営業が再開されました。「ささなみ担当」として1年以上になるメンバーにお話を伺いました。「人と話ができて、みんなと関わることがうれしい。今は、毎週ささなみタウンに来るのが楽しみ」今年、6月に事業所の名前を『Ohana』に変更しました。これまで同様、多くの方々がささなみタウンに訪れ、広く皆さんと交流できることをスタッフ・メンバーは願っています。

ささなみタウンだけでなく曳山祭りや地域でのイベントにも出店されています。今後の活動への思いについても、お話しをお聞きしました。「コロナ禍の中ですが、虎姫駅の事業所(店舗)も含めていろいろな人来てほしいです」

社会福祉法人滋賀県障害児協会
就労継続支援B型事業所『Ohana』
〒529-0144 長浜市大寺町虎姫駅舎内1029番地1
TEL 0749-57-6510 FAX 0749-57-6512

こんにちは 地域包括支援センターです No. 5



高齢者虐待について

令和2年に厚生労働省が行った調査によると、高齢者虐待の発生要因の半数以上が、高齢者側では「認知症の症状」、介護する側では「介護疲れ・ストレス」でした。この調査から、認知症等により介護が難しい高齢者に対して、家族以外に介護を助けてくれる人がいないということが虐待につながると、浮かび上がってきます。こうした状況に対して何ができるでしょうか。

一つは、介護している人を地域社会から孤立させないことです。その意味で、認知症高齢者とその家族に対して、周囲の理解はとても大切です。二つ目は介護することを一人で抱え込まないことです。介護について悩んだら、最寄りの地域包括支援センターに気軽に相談ください。

施設名称	担当エリア	住所・電話番号
南長浜地域包括支援センター	長浜・六荘・西黒田・神田	朝日町19-3(長浜西部福祉ステーション内) 0749-65-8352
神照郷里地域包括支援センター	神照・南郷里・北郷里	神照町288-1(長浜北部福祉ステーション内) 0749-65-8267
浅井びわ湖地域包括支援センター	浅井・びわ・虎姫	宮部町3445(虎姫生きがいセンター内) 0749-73-2653
湖北高月地域包括支援センター	湖北・高月	高月町西物部73-1(高月福祉ステーション内) 0749-85-5702
木之本余呉西浅井地域包括支援センター	木之本・余呉・西浅井	木之本町黒田1221(長浜市立湖北病院内) 0749-82-3570

地域包括支援センターでは、介護保険の申請や事業所探しのお手伝いもさせていただきますのでお気軽にお問合せください。

伊香の里 管理栄養士の 簡単！フレイル予防レシピ

豚しゃぶと夏野菜の冷やしそば (1人分 387kcal)

フレイル予防には良質なたんぱく質をしっかり摂ることがポイントです。今回は、ビタミンB₁を豊富に含み、疲労回復に効果があると言われていた豚肉を使った夏にぴったりな一品を紹介します。

フレイルとは、年を取り心と体の動きが弱ってきた状態。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態、要介護になる危険があります。フレイルは早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。1日3食、様々な食材からバランスよく栄養を摂りましょう。

※腎機能が悪い人、食事内容に制限がある人は主治医の指示に従ってください

作り方



- ①豚肉はたっぷりの熱湯でゆでて、冷水に取ります。ざるにあげ、水気を切り、食べやすい大きさに切ります。
- ②なすはへたを切り落とし、横3等分に切ってから縦に4～6等分に切ります。ししとうはへたを切り落として縦に切り込みを入れます。
- ③深めのフライパンにごま油を入れて中火で熱し、なすとししとうを加えてしんなりするまで炒めます。
- ④そばをゆで、流水でしめます。ざるに上げ、水気を切って器に盛り付けます。その上に豚しゃぶ、炒めたなすとししとうを盛り付け、そばつゆをかけてできあがりです。お好みでしょうがやみょうが、大葉などを加えてもさっぱりいただけます。

材料(2人分)

そば(乾麺)..... 200g
 しゃぶしゃぶ用豚肉..... 150g
 なす..... 1本
 ししとう..... 5～6本
 ごま油..... 大さじ1
 そばつゆ
 ・めんつゆ(2倍希釈).... 100ml
 ・水..... 100ml

みんなおいで～ おもちゃ図書館 イベント情報

- * おもちゃ図書館は未就園児とその保護者を対象としています。
- * イベントは事前申込が必要です。(定員になり次第、受付を終了します)
右記の問合せ先までお申込み下さい。(参加費1人100円)

七夕飾りをつくろう 定員10名

日 時：6月15日(水)
10:00～11:30
会 場：虎姫生きがいセンター

日 時：6月28日(火)
10:00～11:30
会 場：木之本福祉ステーション

夏祭り 定員20名

日 時：7月13日(水)
10:00～11:30
会 場：虎姫生きがいセンター

日 時：7月19日(火)
10:00～11:30
会 場：木之本福祉ステーション

シャボン玉遊び 定員10名

日 時：8月10日(水)
10:00～11:30
会 場：虎姫生きがいセンター

日 時：8月2日(火)
10:00～11:30
会 場：木之本福祉ステーション

虎姫生きがいセンター(宮部町3445)
【開 催】毎月第2、3水曜日10:00～11:30
【お問合せ】TEL0749-73-2656
木之本福祉ステーション(木之本町千田53)
【開 催】毎週火曜日10:00～11:30
【お問合せ】TEL0749-82-5419

スマートフォン講座を開催します

スマートフォンの基本操作やアプリの活用について、一緒に学びませんか？

基本講座 スマートフォンをお持ちでない方向けの講座です
ソフトバンク株式会社の貸出用スマートフォンを用いて、基本操作を学びます。

日 時：6月30日(木)
①10:00～11:30 ②13:30～15:00
会 場：湖北福祉ステーション
(長浜市湖北町速水1860)
定 員：①②5名ずつ(先着順)
申 込 期 間：6月13日(月)～6月24日(金)
申 込 先：地域福祉課長浜センター
(TEL：0749-62-1804)

活用講座 スマートフォンをお持ちの方向けの講座です
自分のスマートフォンを用いて、アプリのインストール方法等を学びます。3回連続講座の開催を予定しています。詳細はお電話ください。(TEL:0749-62-1804)

えんかふえ

～ひきこもりがちな若者 学校に行きづらい子どもの居場所～

気楽に自由な時間を過ごせる居場所を開催しています。
本を読んだり、ゲームをしたり、おしゃべりしたり、
ぼーっとしたり…。
ひとりで、親子で、友達と…、保護者だけの参加も大
歓迎です！ぜひお越しください。

日 時：毎月第1・3木曜日(祝日の場合は休み)
13:30～16:30
会 場：びわ高齢者福祉センター
(長浜市難波町483)
参 加 費：無料
お 申 込 込：不要です 当日会場にお越しください
お 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

催し物など紹介



成年後見講座

この講座では「成年後見制度」の基礎知識や成年後見人の役割等についての理解を深め、
当事者の意思決定を支援する上で、専門機関との連携やプロセスについて取り組み紹
介・事例をととして学べる機会にしています。

- 日 時・内容**
【第1回】6月29日(水) 14:00～16:00
成年後見制度の基礎
滋賀県社会福祉士会 中川英男氏
【第2回】7月13日(水) 14:00～16:00
しょうがいの理解・しょうがいのある人への権利擁護支援
滋賀県社会福祉士会 中川英男氏
【第3回】7月27日(水) 14:00～16:00
認知症への理解・成年後見に関する事例
滋賀県社会福祉士会 村田才司氏
【第4回】8月10日(水) 14:00～16:00
任意後見制度について
司法書士、社会福祉士 伏木奈美氏

※全講座の受講が望ましいですが、どの回の参加でも差し支えございません

会 場：長浜まちづくりセンター 2階多目的ホール
(長浜市高田町12-34 ながはまさなみタウン内)
対 象：市内在住の方
定 員：20名(先着) **参 加 費**：無料
お問合せ・お申し込み：長浜市成年後見・権利擁護センター(長浜市社会福祉協議会)
TEL：0749-62-1804 FAX：0749-62-1834



冒険遊び場を開催します！

自由な発想の遊びをととして、子どもたちの社会性や創
造力を育みましょう。

日 時：6月18日(土)
7月16日(土)・8月20日(土)
10:00～15:00
内 容：自然の中で自由に遊びます。また、たき
火や弓矢作り等を予定しています
※内容は各回によって変更があります
持 ち 物：帽子、水筒、着替え
※昼食は各自でご用意ください
対 象：園児～小学生
(大人の方もぜひ一緒に参加ください)
開 催 場 所：浅井ふくらの森(道の駅浅井三姉妹の郷
裏)、(長浜市内保町2843)
お 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

滋賀県レイカディア大学 第4期学生を募集します！

※滋賀県レイカディア大学とは、高齢者が新しい知識と教養を
身につけ、地域づくりの担い手として活躍できるよう支援する
2年制の大学です。

応 募 期 間：6月1日(水)～7月29日(金)
募 集 定 員：草津キャンパス
145名(園芸学科50名、陶芸学科25名、びわこ環境学科
25名、地域文化学科25名、健康づくり学科20名)
彦根キャンパス
70名(園芸学科30名、北近江文化学科20名、健康づくり
学科20名)
入 学 資 格：県内に居住し、令和4年10月1日現在にお
いて60歳以上の方
授 業 料：年額50,000円
学習に要する教材費、傷害保険料、研修等の費用は自己負担
お問合せ・お申し込み：滋賀県社会福祉協議会
レイカディア振興グループ
TEL：077-567-3901

ふれあい用具貸出について

地域福祉活動を推進される団体（自治会、サロン、ボランティア団体等）を対象に、地域行事で活用できる備品の貸し出しを行っています。

※営利を目的とする活動および個人への貸し出しは行っておりません。

使用料：無 料

お申込み：貸し出しを希望される日の3ヶ月前から受付（土日祝日の場合は、その前日）

申込み先：長浜市社会福祉協議会 各センター窓口
各センターによって取り扱っている備品が異なります。
地蔵盆期間の受付は、希望する備品を保管するセンターでのみ受け付けます。備品の内容を事前に長浜市社会福祉協議会HPをご参照いただき、各センターへお問い合わせください。

《所在地・連絡先》

- 長浜センター 0749-62-1804 長浜市高田町12-34
- 浅井センター 0749-74-8200 長浜市内保町480-3
- びわセンター 0749-72-4399 長浜市難波町483
- 虎姫センター 0749-73-2656 長浜市宮部町3445
- 湖北センター 0749-78-2144 長浜市湖北町速水1860
- 高月センター 0749-85-5700 長浜市高月町西物部73-1
- 木之本センター 0749-82-5419 長浜市木之本町千田53
- 余呉センター 0749-86-8109 長浜市余呉町中之郷2434
- 西浅井センター 0749-88-8181 長浜市西浅井町塩津浜1795

善意銀行

令和3年1月18日～令和4年4月30日

金銭口座(敬称略)

氏 名	金 額 (円)
長浜市木之本赤十字奉仕団	20,000
長浜市高月赤十字奉仕団	150,000
藤田治彦	8,000
三菱ケミカル労働組合 関西支部	10,000
ワークマン長浜店	7,444
KYYM	60,000
長浜市グラウンドゴルフ協会	50,000
南郷里グラウンドゴルフクラブ	10,000
ギフト、スクールウェア なかがわ	5,000
びわデイサービスボランティア会	22,088
長浜地区地域づくり連合会	26,000
長浜赤十字奉仕団 第一分団	45,696
匿名(3件)	12,925
合計	427,153

物品口座(敬称略)

氏 名	金 額 (円)
長浜武将隊 天下泰平	除菌スプレー e-3X
手づくり工房 木之本塾 おいでおいでサロン	クッション枕
長浜赤十字奉仕団	マスク、マスク入れ、メガネケース
一麦保育園	ベビー用オムツ
よつば会	布絵本、布おもちゃ
グループ"えがお"	足ふきマット、雑巾、アクリルタワシ
浅見修作	衣類
匿名(5名)	タオル、米 2件、米90Kg、米150Kg

生きがいつくり講座

退職世代の方を対象に、生きがいつくり講座を開催します。
新しい趣味の1つとして、楽しいハンドメイドにチャレンジしてみませんか？

会 場：長浜東部福祉ステーション「郷里荘」
(長浜市東上坂町1000)

対 象：市内在住の方

定 員：各回15名

参 加 費：各回300円

時 間：10:00～12:00

お申し込み：8月8日(月)～※定員になり次第受付終了
お電話または窓口にてお申込みください
(平日9:00～17:00)

講師：大橋 優子さん

【第1回】9月6日(火) 藍染め(持ち物:Tシャツ・ブラウスなど)

【第2回】10月4日(火) ペンアート(額入)

【第3回】11月4日(金) サンドアート(クリスマス用)

3回共通・必要な準備

○汚れてもいい服装・エプロン・拡大鏡・眼鏡など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を延期または中止する場合があります。

お問合せ・お申し込み：長浜東部福祉ステーション
TEL:0749-65-6266

在宅介護者のつどい

在宅で介護をされている方同士の交流で、情報交換やリフレッシュしましょう。

アイシングクッキー作り

日 時：6月24日(金) 13:20～15:00

会 場：長浜まちづくりセンター
(さざなみタウン内)調理室

参 加 費：500円

定 員：15名(先着)

こころがふり向く朗読

日 時：7月22日(金) 13:20～15:00

会 場：長浜まちづくりセンター
(さざなみタウン内)多目的ホール

参 加 費：無料

定 員：20名(先着)

お問合せ・お申し込み：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

京 都 銀 行
関 西 み ら い 銀 行
大 垣 共 立 銀 行
滋 賀 銀 行
長 浜 信 用 金 庫

レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は
人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
TEL:0749-52-6520(代) <https://www.lakeibuki.jas.or.jp>

new!

不登校・ひきこもり

サポートブック

SUPPORT BOOK

不登校／ひきこもり サポートブック
長浜市 米原市 彦根市 犬上郡 愛知郡 エリア

長浜市米原市彦根市犬上郡愛知郡エリアにある、不登校の子どもたちやひきこもりの方をサポートする機関をまとめました。

居場所、親の会、フリースクール、適応指導教室、公的相談窓口のカテゴリで合計28機関の情報を掲載しています。

完成いたしました！

cotton～こっとな～ 代表 藤田恵理

「どうか自分たちのことを否定したり、責めたりしないで」「どうか自分たちだけで抱え込んだり、孤立したりしないで」その願いを持ち続けながら私はこれまで不登校の親の会の活動を続けてきました。子どもの思いを真ん中に、子どものことを思う人たちがあまるく手を繋ぎあえることを、子どもたちがありのまんまのそのまんまの自分に花マルをつけながら生きていけることを願っています。すべての子どもたちの未来が希望にあふれたものとなりますように。

冊子の
入手方法



直接受け取る場合

長浜市社会福祉協議会長浜センターまでお越しください。

滋賀県長浜市高田町 12-34
さざなみタウンながはま文化福祉プラザ3階
TEL: 0749 - 62 - 1804



ダウンロードする場合

データは長浜市社会福祉協議会のホームページにてダウンロードが可能です。
<http://www.nagahama-shakyo.or.jp/index.php>

場所 トップページ >> 冊子、パンフレット等のご案内

HPはこちら



発行元 ▶ cotton～こっとな～ / びわ湖東北部地域連携協議会 / 国立大学法人滋賀大学

協力 ▶ 長浜市社会福祉協議会 / 不登校いきづらさを抱える児童生徒の居場所づくりプロジェクトばらでいろ

※この冊子は、公益財団法人つなぐのち基金と滋賀県社会福祉協議会「ひきこもり者と家族が孤立しない地域支援体制づくり事業」の助成を受けて作成しました

冊子に関するお問い合わせはこちら

▶ cotton～こっとな～ / 担当: 藤田恵理

メールアドレス: cotton1024oyanokai@gmail.com