

ながはま 社協だより

2021.12.1

62
号



社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

〒 529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2745

長浜市役所湖北支所 3 階

TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800



ホームページ



Face book

地域を支える人たち

防災ボランティア ひでよし隊

地域福祉に関わる制度等の紹介

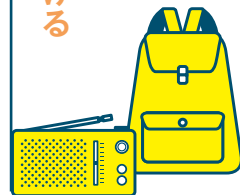
地域包括支援センターについて紹介します

いざという時のために、万全の備えを 地域を支える人たち 防災ボランティアひでよし隊

災害が大規模であるほど、行政をはじめ、市民の支援活動が重要となります。
人命を守り、被害を最小限に抑えるには、「自助」「共助」の心得が重要です。
今回は、防災・災害について学び、活動をしているボランティア団体を紹介します。

防災・災害についての知識・

技術を身につける



災害が起きたとき、被災地の復旧・復興にはボランティアの力が欠かせません。長浜市でも、大規模な災害が発生した場合、市街地と中山間地域では、地形や建物などの違いから被害に大きな差が生じることが考えられています。今後防災への意識を高め、災害への備えを図る防災ボランティアの重要性は大きくなっています。長浜市社会福祉協議会が開講した「防災ボランティア養成講座」で、防災に関する技術を学んだメンバーにより、平成28年9月1日「防災の日」にひでよし隊が発足しました。

主な活動は防災・災害に関する出前講座です。自治会や老人クラブ、小学校や中学校など年齢層や団体は問わず依頼があれば駆け付けます。HUG（避難所運営ゲーム）による机上訓練の実施や、避難所の運営指導、いざという時の「いざ飯」づくり、防災グッズづくりといったさまざまな防災に関する知識を紹介しています。

※防災グッズとは、災害が発生した時に利用する道具や製品をいいます。



Vol. 32



▲令和3年10月 毎月1回ミーティングを行い、情報交換や研修会等の打ち合わせをします。



▲令和2年12月 ひでよし隊



災害を目の当たりに
その経験を積んでできること

防災ボランティアとして啓発活動、勉強会などをしていいますが、災害が起こった際は被災地の復興支援も行います。虎姫地区の水害時には早々に駆け付け、散乱したごみの回収、泥の撤去・清掃、家屋の修繕などの復旧作業に取り組みました。被災地での支援活動を初めて体験する隊員も多く、災害の恐ろしさを感じ、復興にはかなりの時間を要することを経験しました。

被災地での支援活動は、重労働で体力を必要とする作業もありましたが、仲間と声を掛け合いながら一つずつ確実に作業を進めました。地元の人たちとも交流をしながら支援を行うことで、ひでよし隊の存在を知ってもらうことができ、住民の方からひでよし隊を求める声が数多く寄せられ、災害ボランティアとしての役割を果たせたと感じました。



▲平成29年8月 虎姫地区での支援活動の様子（1・2）



ひでよし隊意味づけ

- ひ 被災時
- で 出会い確認
- よ よし！準備バタン！
- し 支援にGO！

大切な生活・財産を守る手伝いを

防災についてよりわかりやすく知ってもらえるように、動きとストーリーを交えたペーパースト（紙人形劇）を作成しました。子どもから高齢者まで、防災について楽しみながら学べることができると好評です。現在は、地震編に続いて風水害編を作成中です。

コロナ禍により活動が制限される中で、集まることの難しさを感じます。しかし、隊員一人ひとりが自分たちに何ができるかと考え行動することで、ひでよし隊の団結力と活動力を高めることができます。「自然災害の発生が増えている

ひでよし隊 隊員募集



お問い合わせ

ひでよし隊〈隊長 加納〉 TEL 080-3785-1990

長浜市社会福祉協議会 地域福祉課 ボランティアセンター
TEL 0749-62-1804



▲令和元年12月
ペーパースト（紙人形劇）の様子



▲令和元年10月
ペーパースト作りの様子

昨今、いつ起こるか分からない災害、油断せず備えておかなければなりません。ひでよし隊の活動で少しでも大切な命を守ることができるのであれば、お手伝いさせてください！」と力強い加納さんです。

特集 地域包括支援センター

についてご紹介いたします

地域包括支援センターの 取り組みについて紹介します



介護予防の取り組み

イオン長浜店にてフレイル予防体操教室を開催しました。今回は㈱アクシア、㈱リハぶらすにも協力いただき、福祉用具の展示や健康相談も同時開催しました。一般の方とともに、民生委員さんやサロン関係者の方にもご来場いただきました。今後も介護予防の啓発活動に取り組みます。



「フレイル」について

早く気づくことが大切です。
「フレイル」とは年を取り心と体の働きが弱くなってきた状態。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態、要介護状態になる危険があります。

フレイルに早く気づき、生活を変えることで健康になります。



ケアマネジャー向け研修会

浅井びわ湖姫園のケアマネジャーを対象に研修会を開催しました。ほたるの薬局の西井薬剤師を講師に招き、**ポリファーマシー**（薬の飲みすぎ）のリスクと地域の薬剤師とケアマネジャー連携方法について学びました。



ポリファーマシーとは？

5～6 種類以上の薬を服用して、有害な副作用が出ている状態です。

有害な副作用の症状

ふらつき、転倒、記憶障害、せん妄、抑うつ、食欲低下、便秘、排尿障害等

※有害な副作用についてはかかりつけ医やかかりつけ薬局にご相談下さい

認知症の啓発

近年、コロナ禍で集まりにくい時期ですが、感染症対策を行った上で認知症の声掛け訓練を速水自治会にて開催させていただきました。キャラバンメイト「サルビア」の皆様による認知症やほんわか SOS ネットワーク制度等について寸劇を通じて説明をいただきました。幅広い世代の方に認知症について考えたり、関心を持っていただく機会が持てました。

地域包括支援センターでは、出前講座でも認知症の啓発活動を行っています。

ご興味があれば包括支援センターまでご相談ください。



お問い合わせ 地域包括支援センターの所在地・連絡先一覧

施設名称	担当エリア	住所・電話番号
南長浜地域包括支援センター	長浜・六荘・西黒田・神田	朝日町19-3(長浜西部福祉ステーション内) 0749-65-8352
神照郷里地域包括支援センター	神照・南郷里・北郷里	神照町288-1(長浜北部福祉ステーション内) 0749-65-8267
浅井びわ湖姫地域包括支援センター	浅井・びわ・虎姫	宮部町3445(虎姫生きがいセンター内) 0749-73-2653
湖北高月地域包括支援センター	湖北・高月	高月町西物部73-1(高月福祉ステーション内) 0749-85-5702
木之本余呉西浅井地域包括支援センター	木之本・余呉・西浅井	木之本町黒田1221(長浜市立湖北病院内) 0749-82-3570

- ▶ 地域包括支援センターは市が設置し、介護・医療・福祉などの関係機関と協力して高齢者のみなさんの健康・生活・権利・財産を守る活動をしています
- ▶ 高齢者のみなさんの介護、福祉、健康、医療などさまざまな相談の窓口です。ご本人はもちろん、ご家族、地域の方からも相談をお受けします。
- ▶ 保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが連携し、総合的な相談支援を行います。

地域包括支援センターには4つの業務があります

その1

総合相談支援

様々な問題を解決するために介護保険を含めた各種の制度や地域資源を紹介します。

その2

権利擁護

高齢者のみなさんの人権を守ります。高齢者虐待の防止や対応、悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、成年後見制度等の活用支援を行います。

その3

介護予防ケアマネジメント

適切な介護予防を図るため要支援状態等の方に対して介護予防プランを作成します。

その4

包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けていくために、介護、医療、福祉などの関係機関と連携し、暮らしやすい地域づくりを行います。

例えば 地域包括支援センターにこんな相談が・・・

母が一人暮らしをしています。足腰が弱ったようで家の中で転ぶことが時々あるみたいです。外出することも減り、閉じこもりがちです。物忘れも増えて、買い物や料理をすることも億劫になっているみたいです。私も仕事があるので、なかなか様子を見に行くことができて不安になっています。



高齢のお母さんが心配な別居の娘さん



地域包括支援センター

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の3つの職種がチームとなり、連携してお手伝いします！

ご自宅を訪問

身体や生活状況の確認、利用できるサービスの紹介

- 介護保険制度の利用の相談支援
- 栄養バランスのとれた配食サービスの紹介
- 必要に応じてかかりつけ医との連携
- 運動やリハビリの事業所を紹介
- 転倒防止に役立つ福祉用具の提案

転ばずに生活できるようになり安心して過ごせるようになりました。サロンやデイサービスに参加して運動したり人とお話したり楽しみができました。



本人

地域の皆さんと連携・見守り

地域の皆さんと連携・見守り

- サロン、転倒予防教室等地域の集まりの場の紹介
- 地域の方と見守り

いろいろな制度やサービスを紹介してもらい、専門機関ともしっかり連携して支援してもらいました。

近所の方も気にかけて下さっていることがわかりました。母も一人でも安心して暮らすことができそうで良かったです。



一例を紹介させて頂きました。

「気になる」「もしかしたら？」という相談でも大丈夫です。

相談者の秘密は守ります。まずはお気軽に各圏域の地域包括支援センターにご相談ください。

健康とボランティア

大好きな民謡50年！大切な仲間と一緒に

わきざかけいこ

脇坂恵子さん



81歳の脇坂さんはボランティアグループ「芹の会」のメンバーです。北海道から沖縄まで日本全国の民謡から、昔懐かしい歌謡曲といった幅広いレパートリーの踊りで、自治会のイベントや高齢者施設、発表会などで披露してこられました。脇坂さんが民謡を始められたのは50年前、知人と芹の会に入ったことがきっかけで、当初は長浜市総勢200人のメンバーがおられ、たくさんの方々が参加してくださっていました。「出会えた仲間は、私にとってとても大切な存在です」と笑顔で話された脇坂さん。2021年で設立50年を迎えられた芹の会メンバーからはベテランの先輩として頼られ、慕われる存在です。



健康の秘訣は？と尋ねると「長年踊りを続けてこられたお陰で、日々体の芯と頭から指

先、足先まで姿勢には気を遣って行動しています」とのことです、背筋が伸びた姿勢で答えられました。

「踊りをしている最中とはにかく楽しくて、嫌なことも忘れてしまいます。多くの仲間とつながりができ、先生にもたくさんお世話になって感謝しています」と話されました。コロナ禍の中、いろいろなことに塞ぎがちになりそうですが、少しでも皆さんが元気になっていただければ、今日も踊りに打ち込んでおられます。

私たちの活動を紹介します！

ボランティアグループ紹介 手話サークル虹の会

8年ほど前に高月町内で手話講座を受けた後、手話を学びたい仲間が集まり活動しています。月2回学習会を開き「楽しくゆつくり、ぼちぼち」をモットーに、身近な出来事や資料、歌などを指文字や手話で表現する練習をしています。毎年市内の小学校で福祉教育の一環として手話を教えています。子どもたちは覚えるのが驚くほど早く、手話に関心もあるのでもうれしく思っています。数年前から町内で初心者講座も開催しており、今年も幅広い年齢層の方に熱心に受講していただきました。福祉に関心をもっていただき、手話のできる人たちが増えてほしいと願っています。

掲載記事募集中

ボランティアグループ紹介に掲載する記事を募集します。自分たちのボランティア活動を知ってほしい方、グループでの会員募集など紹介しませんか？詳細はボランティアセンターまでご連絡ください。

お問い合わせ

長浜市社会福祉協議会 地域福祉課
ボランティアセンター

TEL 0749-62-1804

FAX 0749-62-1834



着物のお礼 中野民謡クラブ花水木

「ながはま社協だより61号」にて、びわ湖国体で使用された着物をお持ちの方は、お譲りいただけますようお願いしたところ、数名の方からいただきました。心よりお礼申し上げます。

長浜米原しょうがい児者基幹

相談調整センターだより

出発！

長浜市のある小さな会社「働きたい」としょうがいのある方が来られ、その方々の「働くスペースと仕事」を確保したいと無認可作業所として出発しました。その8年後、特定非営利活動法人（NPO法人）として再出発しました。「生まれ育った地域で、普通に暮らし続けたいと願う当たり前の「働きたい」「安心して生活したい」を地域の方々とともに応援し続ける法人」として日々の活動を行なっています。

企業とつながる就労活動

再出発した当時は、リーマンショックで不況のあおりを受けていた時で仕事の確保のため知り合いの企業などに声をかけました。だからこそ、仕事を確保することの大事さは誰よりも感じていたと思います。「丁寧にする」ことによって次の仕事をいただける。モットーは「もらった仕事は丁寧に」。それにより信用を得て、企業から企業へとつながりを作ります。そのおかげで現在多くの企業から外注をいただいている」と本田さん。

施設内外合わせて、毎月14社とのお取引をされています。「たくさんさんの仕事があることによって、どういった仕事に向いているか試すことができる。自分の向き不向きを理解し、仕事に責任をもつ



施設内作業は箱の組立、袋の製袋化工、衣料品の値札付け、お菓子袋のシール貼り、施設外作業は企業内寮の清掃、駅の清掃、アパートの清掃、布団の加工など。レンタル用品の貸出も行っています。

てやってもらえることでやりがいがある。これらがご利用者さんたちに提供できる事業所でありたい」と考えておられます。

Vol.5

就労継続支援B型 こほく自立応援センター 管理者の本田さんにお伺いしました

これからの姿として

しょうがいのある方々への支援を継続する傍ら、「生活困窮者支援」における就労訓練事業所として県の認定を受け、長期間の失業や引きこもり等で就労経験の乏しい方を対象に就労訓練を提供をされています。地域で困っている方々の社会復帰の足掛かりになればと事業を進めておられます。

また、今年9月から法人名を「With us」と変更されました。「私たちとともに」という名前のとおり、地域と共に企業と共に利用者、スタッフ、その周りを温かく包む支援者たちみんなでこほく自立応援センターを盛り上げていくという思いが表現されています。

管理者の本田さんよりメッセージ

就労継続支援事業が始まって今年で13年目です。たくさんの方々に支えられて運営を行ってまいりました。地域への恩返しは、この福祉事業を通じてご利用される方々にしっかりとサービス提供を行っていくことと思っています。頼りになるスタッフたちと共にこれからも地道に歩んでいきたいと思っていますので、よろしくご協力致します。



特定非営利活動法人
With us こほく自立応援センター

〒526-0813 滋賀県長浜市堀部町590
TEL 0749-65-0867 FAX 0749-64-2521

伊香の里 管理栄養士の 簡単！フレイル予防レシピ 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ

フレイル予防には良質なたんぱく質をしっかりと摂ることがポイントです。たんぱく質が豊富な豆腐やひき肉を使ったレシピを紹介します。

フレイルとは、年を取り心と体の働きが弱くなってきた状態。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態、要介護になる危険があります。フレイルは早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。1日3食、様々な食材からバランスよく栄養を摂りましょう。

※腎機能が悪い人、食事内容に制限がある人は主治医の指示に従ってください

木綿豆腐は植物性タンパク質やカルシウムなど大豆本来の栄養素が豊富！



作り方

- ① 木綿豆腐は一口大に切ります。
- ② ボウルに (A) を混ぜ合わせます。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、豚ひき肉を入れ中火で火が通るまで炒めます。
- ④ ③に火が通ったらもやし、①②を加え、中火でもやしが生ずるまで炒めます。
- ⑤ 一度火を止めて水溶き片栗粉を加えて中火で炒め、とろみがついたら火を止めて器に盛ります。仕上げに小ねぎを振りかけて完成です。

材料（1人分）

豚ひき肉 100g
木綿豆腐 100g
もやし 50g
(A) 白だし 大さじ1・1/2
(A) 酒 大さじ1
(A) みりん 大さじ1/2
(A) 塩こしょう 小さじ1/4
(A) すりおろし生姜 小さじ1
サラダ油 小さじ1/2
水溶き片栗粉 大さじ1
小ねぎ（小口切り）適量

社協会費の納入にご協力いただきありがとうございました



会費は「地域の絆で ともに育み支えあい安心して暮らせるまち 長浜」を目指し、地域の交流活動や見守り活動などに活用しています。



一般会費(自治会).....11,956,958円

特別会費(法人)・賛助会費(個人)778,000円

(敬称略、順不同)

MAU(株)・浅井北郵便局・油七商店・新木産業(株)・池上建築・伊藤鋳金(有)・今庄ぶどう生産組合・医療法人 北村歯科医院・医療法人 順清会 小林クリニック・医療法人 千手会 中川医院・医療法人 橋場レディスクリニック・医療法人 安井医院・岩崎産業(株)・上松医院・内海建設(株)・内保製材(株)・梅田鉄工所・近江ベルベット(株)・大谷自工・岡商店・小川 彰三・小川 利樹・奥長商店・奥村自動車工業(有)・押し花工房やまぼうし・オリエンタル酵母工業(株)びわ工場・カーサポートミヤゲン(株)・カネ上(株)・川一電機(株)・川上工務店・川北塗料(株)・川瀬産商(株)・北川住設・北びわこ農業協同組合 本店・木村食品(有)・協業組合東浅井車検センター・近畿精工(株)・化城ペガサス(株)・江一(株)・湖北農業会館・小森自動車工作所・材栄製材(株)・澤渡歯科医院・産直びわみずべの里・滋賀中央観光バス(株)・シガ電子(株)・仁衛・新栄工業(株)・セネファ(株)・セフィロト病院・大栄工機(株)・大栄テクノ(株)・鷹野機械(有)・高橋燃料店・高森製材所・たかやま電器・田川モータース・武田歯科・ダスキン近江・田中産業(株)・田中ビジネスサポート(株)・谷川建具・東亜工業(株)・中川製袋化工(株)長浜工場・長浜漁業協同組合・長浜市商工会・長浜商工会議所・長浜信用金庫・長浜葬祭(有)・長浜デザイン工房(株)元氣や・中萬商事(株)・なや善・西橋食料品店・日軽パネルシステム(株)滋賀工場・日本ソフト開発(株)・庭師水谷・ピワホーム・藤工業(株)・藤部 章二・兵神装備(株) 滋賀事業所・本城税務会計事務所・丸三ハシモト(株)・三菱ケミカル(株)滋賀事業所・南浜漁業協同組合・南浜ぶどう生産組合・みのや茶舗・宮部運輸(有)・八木商店・焼肉万歳 三蔵・ヤンマー製造サポート(株)・ヤンマーパワーテクノロジー(株)小形事業部・横尾工業(株)・ヨコタ・ライフサービス・ヨコハマタイヤ滋賀販売(株)・吉川製瓦(有)・吉田商事(株)・レーク伊吹農業協同組合 長浜南支店・ワボウ電子(株)・(株)朝日商社・(株)アルファ工房・(株)伊吹機械・(株)伊吹モータース・(株)魚三・(株)オー・ケン・(株)大垣共立銀行 長浜支店・(株)大塚工務店・(株)オーミヤ・(株)かねこ工務店・(株)キクヤ・(株)グッドウィン・(株)栗原・(株)黒壁・(株)下司運送・(株)沢田商店・(株)シガウッド・(株)滋賀銀行・(株)滋賀親睦会・(株)茂森工務店・(株)シバタプロセス印刷・(株)清水商会・(株)大一保多屋・(株)ダイチュウ・(株)高岸商店・(株)高山燃料・(株)茶真商店・(株)ツクイ長浜神前・(株)トヨタレンタリース滋賀・(株)鳥塚・(株)中田モータース・(株)夏原藤製作所・(株)西村建具・(株)日本サルベージ・サービス長浜営業所・(株)日本保安警備管理協会・(株)花玄・(株)浜湖月・(株)英光産業・(株)藤田工業・(株)ふるさと夢公社 己高庵・(株)丸善エナジー・(株)マルマン・(株)マルミ機械製作所・(株)ミールサービスたにくち・(株)宮川商店・(株)山正・(株)山利製作所・(株)ゆたか・(株)ライフリリーフ・(株)ラッキーモータース・(株)リーフル・(株)口ハス長浜・(有)TAG・(有)油定商店・(有)伊藤商会・(有)魚作楼・(有)梅本安平商店・(有)大塚計算センター・(有)大森大工・(有)小川自動車整備工場・(有)カープラザ・フジ・(有)柿町石油店・(有)北川自動車工業・(有)ケアサービスほっとみるく・(有)こめ治・(有)佐水板金工業・(有)三榮工務店・(有)シミズ・(有)清水眼鏡店・(有)清水モータース・(有)下村印刷所・(有)武田自動車販売・(有)茶のながはま・(有)辻種苗・(有)つるや・(有)中川ガス・(有)ナカリンオートサービス・(有)成駒家・(有)西側屋・(有)林クリーニング商会・(有)ヒコ・イン コーポレーション・(有)山口屋・(有)山近・(有)吉田材木店・(有)吉田電気工業・(有)丸忠・(株)365-エステート

日本赤十字社活動資金へのご協力ありがとうございました。



長浜市では、自治会や赤十字奉仕団の皆さまのご協力により、赤十字活動に必要な活動資金を寄付いただきました。市民の皆さまの温かいご支援とご協力に心から感謝申し上げます。

自治会・個人 7,540,522円

法人..... 690,000円



子育ての中で、子どもたちの遊びが窮屈だなど感じる一方で、思いっきり遊んでほしいと願いながらもつつい子どもたちの「やってみたい」を止めてしまうことへのジレンマや迷いを感じていた4人の保護者が「ここではないよ」そんなふうに子どもたちを見守っていたと、2011年12月、長浜豊公園で活動をスタートさせました。いつか冒険遊び場がなくても地域の中に子どもたちが夢中で遊べる環境が広がっていきますように：みんなで一緒に地域の中で子育てしていきたい：そんな想いから始まった活動です。

きっかけ

冒険遊び場は、子どもたちが主役となり自身が「遊び」を創る場所です。土を掘ったり、木に登ったり、何かものを作ったり、自分の「やってみたい」と思うことを自由な発想で実現していく場所です。子どもたちが名もない遊びに夢中になったり、「できた!」と目を輝かせたり、そんな瞬間が生まれるためにも、大人たちはつつい手出し口出したくなくところをぐつとこらえて見守り、「ケガと弁当は自分持ち」という考え方を基本としています。子どもたちの「生きる力」の育ちを願い、地域の中で：自然の中で：みんなの中で：のびのびと思いつきり遊べる場をつくっていきます。



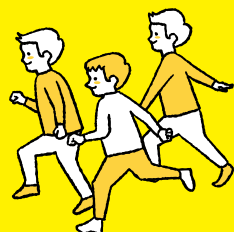
保護者からのご意見

初めての男の子の育児、とにかくじっとしていないし、「おもしろそう」と思った瞬間にもう体が動いているような子で、「こら!」「あかんあかん」「ちょっと待って」と注意することばかりになってしまったことが嫌だなど感じる体力勝負な毎日でした。冒険遊び場と出会った時、この子が輝ける場所がある!と感じました。実際に足を運んでみると、生き生きと遊びに夢中になっている姿にとっても嬉しくなりました。同じ場に居合わせた他の子のママやパパから「こんな面白いことしてはったで」と子どもの素敵なところをたくさん教えてもらいました。親同士も焚火を囲んでいろんな話ができて、私の心も軽やかになりました。

スタッフの思い

「子どもたちが自分で面白いことを見つけて、挑戦できる場を作りたい。木登りや火を焚いたり、調理をしたり：子どもたちがやりたいと思ったことを応援したいです。自然の中で思い切り遊んで、さまざまなことを吸収してくれたらと思っています。」と福原さんと林さんは話されます。





成年後見講座

この講座では成年後見制度の基礎知識や成年後見人の役割等について理解を深め、当事者の意思決定を支援する上での専門機関の連携やプロセスについて取り組み紹介や事例をととして学べる機会とします。どなたでも参加できます。みなさまのご参加をお待ちしております。

※この講座は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期となった8月27日から開催を予定していた講座の内容になります。

日 **時**：【第1回】令和4年1月14日（金）
14：00～16：00
【第2回】令和4年1月21日（金）
14：00～16：00
【第3回】令和4年1月28日（金）
14：00～16：00

内 **容**：【第1回】医療と福祉におけるACP
～どのように連携していくか～
【第2回】その人らしく生きることを支える
～福祉・医療のエキスパートと考える、
思いをカタチに変える方法～
【第3回】地域生活支援と権利擁護
～成年後見人との上手な連携について～

※第1～3回どちらかの参加でも差し支えございません

会 **場**：長浜まちづくりセンター 2階多目的ホール
（長浜市高田町12-34 ながはまささなみタウン内）

対 **象**：市内在住の方
定 **員**：30名程度
参 **加** **費**：無料
お問合せ・お申し込み：長浜市成年後見・権利擁護センター
（地域福祉課 長浜センター）
TEL：0749-62-1804
FAX：0749-62-1834



善意銀行

令和3年8月1日～令和3年 10月31日

金銭口座(敬称略)

氏 名	金 額 (円)
藤田治彦	1,000
田中智	20,000
東物部地藏盆7, 8組	2,036
相撲西町地藏尊保存会	104,771
永原仏教会	50,000
富永恵美子	10,000
ファミリー長浜・豊公園前管理組合	1,501
ワークマン長浜店	7,363
匿名(3名)	184,001

物品口座(敬称略)

氏 名	金 額 (円)
リーフル	オムツ、パッド 軽トラ3台分
増田啓子	シルバーカー
國友正周	米30Kg
狩野良則	新米30Kg
宮司西町自治会	菓子
小島佳澄	国体着物
株式会社 オオハシテント	雨具60着
居藤重子	国体着物
木口常光	おむつ
中川利夫	米30Kg
匿名(7名)	バット1袋、食事前エプロン1箱、口腔ケア スポンジ1箱、菓子、びわこ国体の浴衣 オムツ(子供用)、タオルほか、 令和3年度産精米30Kg、テレビ

生きがいつくり講座

シニア世代の方を対象に、生きがいつくりや仲間づくりにぜひ!講座をととして新しい趣味を発見。活動的で豊かな余暇をお応援します。

会 **場**：長浜北部福祉ステーション
（長浜市神照町288-1）
時 **間**：10：00～12：00
申 **込** **み**：ただいま受付中
※定員になり次第受付終了
電話でお申込みください。
（平日9：00～17：15）
定 **員**：20名
お問合せ・お申し込み：長浜北部福祉ステーション
TEL 0749-65-8266

第2回 お正月寄せ植え

日 **時**：令和3年 12月20日（月）
講 **師**：杵水 節夫さん
持 **ち** **物**：移植こて・手袋
参 **加** **費**：1,000円

第3回 ハーバリウム

日 **時**：令和4年 2月15日（火）
講 **師**：松本 美代子さん
参 **加** **費**：1,000円

第4回 フラワーリース

日 **時**：令和4年 3月15日（火）
講 **師**：松本 美代子さん
参 **加** **費**：1,000円



※新型コロナウイルス感染予防対策として、参加者様のマスクの着用、手指の消毒、検温にご協力ください。講座開催時は、参加者様同士の距離の確保、会場内の換気等を実施いたします。

※本事業は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を延期または中止する場合があります。

主催 長浜市社会福祉協議会

地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

長 浜 信 用 金 庫
京 都 銀 行
関 西 み ら い 銀 行
大 垣 共 立 銀 行
滋 賀 銀 行

レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJALレーク伊吹は
人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
TEL:0749-52-6520(代) http://www.lakeibukijias.or.jp

みんなおいで～ おもちゃ図書館 イベント情報

＊おもちゃ図書館は未就児とその保護者を対象になります。
＊イベントは事前申込が必要です。（定員になり次第、受付を終了します）
右記の問合せ先までお申込み下さい。各イベントの定員親子10組。参加費1人100円

クリスマス会

日 **時**：令和3年 12月15日（水）
10:00～11:30
会 **場**：虎姫生きがいセンター
日 **時**：令和3年 12月21日（火）
10:00～11:30
会 **場**：木之本福祉ステーション

虎姫 1月は休止

ハーバリウム

日 **時**：令和4年 1月25日（火）
10:00～11:30
会 **場**：木之本福祉ステーション

ひなまつり

日 **時**：令和4年 2月16日（水）
10:00～11:30
会 **場**：虎姫生きがいセンター
日 **時**：令和4年 2月22日（火）
10:00～11:30
会 **場**：木之本福祉ステーション

在宅介護者のつどい

在宅で介護をされている方同士の交流で、情報交換やリフレッシュしましょう。

アーティフィシャルフラワーのお正月飾り

日 **時**：令和3年 12月8日（水）13:20～15:00
会 **場**：長浜まちづくりセンター（長浜市高田町12-34）
参 **加** **費**：500円
定 **員**：20名程度

腹話術 竹の屋善右衛門さん

日 **時**：令和4年 1月13日（木）13:20～15:00
会 **場**：湖北福祉ステーション（長浜市湖北町速1860）
参 **加** **費**：無料
定 **員**：20名
お問合せ・お申し込み：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

高齢者・しょうがい者なんでも相談会 in 長浜

くらしの中で抱えておられる不安や悩みになんでもご相談いただける相談会を開催します。
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政等の専門職による相談料無料の相談会です。事前予約制での開催となりますので、下記申込・問い合わせ先にお気軽にご連絡ください。

日 **時**：令和4年 1月20日（木）13:30～16:30
会 **場**：長浜市役所本庁舎 1階多目的ホール
対 **象**：市内在住の方
定 **員**：15組程度
そ の 他：無料、事前予約必要（予約時に相談内容をお聞きます）
時間制（1相談30分）
予約期間：令和3年 12月13日（月）～令和3年 12月27日（月）
※時間制のため予約が埋まる可能性があります
※手話通訳等、配慮が必要な方は予約時にご連絡ください
お問合せ・お申し込み：長浜市成年後見・権利擁護センター（地域福祉課 長浜センター）
TEL：0749-62-1804

ボランティアきっかけ講座

「女×元女！？性同一性障害の僕の人生を変えたボランティア活動」

ボランティア活動のきっかけは身近にたくさんあります。
ボランティア活動に取り組むことになったきっかけを自身の経験を交えてお話いただきます。

日 **時**：令和3年 12月11日（土）14:00～15:30
講 **師**：谷藤 久良良さん
対 **象** **者**：ボランティア活動に興味がある方/小学3年生
以上の方ならどなたでも（長浜市在住）
会 **場**：神照まちづくりセンター（長浜市神照町286-1）
参 **加** **費**：無 料 先着50名（事前予約必要）
お **問** **合** **せ**：地域福祉課 ボランティアセンター
TEL 0749-62-1804

えんかふえ

～ひきこもりがちな若者
学校に行きづらい子どもの居場所～

気楽に自由な時間を過ごせる居場所を開催しています。
本を読んだり、ゲームをしたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり…。
ひとりで、親子で、友達と…、保護者だけの参加も大歓迎です！ぜひお越しください。

日 **時**：毎月第1・3木曜日（祝日の場合は休み）
13:30～16:30
会 **場**：びわ高齢者福祉センター
（長浜市難波町483）
参 **加** **費**：無料
お **申** **込** **み**：不要です 当日会場にお越しください
お **問** **合** **せ**：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

冒険遊び場を開催します！

自由な発想の遊びをととして、子どもたちの社会性や創造力を育みましょう。

日 **時**：令和3年 12月18日（土）
令和4年 1月15日（土）・2月19日（土）
10:00～15:00
内 **容**：自然の中で自由に遊びます。また、たき火や弓矢作り等を予定しています
※内容は各回によって変更があります
持 **ち** **物**：帽子、水筒、着替え
※昼食は各自でご用意ください
対 **象**：園児～小学生
（大人の方もぜひ一緒に参加ください）
開 **催** **場** **所**：浅井ふくらの森（道の駅浅井三姉妹の郷裏）、（長浜市内保町2843）
お **問** **合** **せ**：地域福祉課 長浜センター
TEL:0749-62-1804

ボランティア養成講座

大道芸の知識や技術を楽しく学んでみませんか？
ボランティア活動の最初の一步になるはずですよ。

日 **時**：令和3年 12月17日（金）/12月24日（金）
13:30～15:00
講 **師**：ボランティアグループによる大道芸指導
対 **象** **者**：ボランティア活動を考えている方（長浜市在住）
先着10名（事前予約必要）
会 **場**：湖北福祉ステーション（長浜市湖北町速水1860）
参 **加** **費**：無 料
お **問** **合** **せ**：地域福祉課 ボランティアセンター
TEL 0749-62-1804

頼りに
なります！

私のまちの よろず相談員



「こんなこと、どこに聞いたらよいのかな」
「お隣さんとの関係のことで悩んでいることがあるのだけど・・・」
「家族関係について聞いてほしいのだけど」
「借金問題で相談にのってほしい」



長浜市よろず相談窓口には、地域の皆様から様々な相談があります。相談は、人権擁護員・民生委員児童委員・学識経験者といった相談員がお受けしており、現在54名の相談員が活動いただいています。

身近な相談窓口としてご利用ください

平日、長浜市地域福祉センターでは、毎日相談窓口を開設しています。また、湖北福祉ステーションと木之本福祉ステーションでも月に1回開設しています。相談場所まで来ることができない方は、専用電話でご相談していただくことも可能です。地域の皆さんがどこに相談してよいのかわからない時、気軽に相談できる窓口としてご相談下さい。秘密は厳守いたします。予約は不要です。

助言や各関係機関への紹介します

相談員は、様々な専門知識を持っており、幅広いご相談に対応しておりますが、必要に応じて他の関係機関や法律相談などの紹介を行っています。どこに相談してよいのかわからない時、まずはよろず相談をご利用下さい。

よろず相談員へ質問

相談員としてころがけていることは？

相談者の方は、悩みに悩んでここまで相談に来てくださり、人に言いたくないことを相談していただいているかと思います。相談員として相手の立場になりお話を聞くことを一番大切にしています。

地域のみなさまへのメッセージ

悩みを誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。一人で抱え込まず気軽にご相談ください。



相談場所	日 時
長浜市地域福祉センター 長浜市高田町12-34さざなみタウン内 ながはま文化福祉プラザ3階 ☎ 0749-63-4811【専用電話】	毎週/月・火・水・金曜日13:00～16:00 毎週木曜日/9:00～12:00
湖北福祉ステーション 長浜市湖北町1860	毎月/第4水曜日 10:00～12:00
木之本福祉ステーション 長浜市木之本町千田53	毎月/第4木曜日 9:00～12:00

※緊急事態宣言期間中は、開所日等一部変更することがあります。詳しくは、お問い合わせ下さい。