



# ながはま 社協だより

 は社協のシンボルマークです。



## 「ながはま社協だより」タイトルロゴのお礼と募集

今月号のながはま社協だよりのタイトルロゴは、しゃきょうのデイサービス利用者みなさんに作成していただきました。素敵なタイトルロゴをありがとうございます。次号のながはま社協だよりのタイトルロゴの作成をしていただける方を募集しています。

詳しくは地域福祉課（☎0749-62-1804）までお気軽にお問合せください。

## 社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2745  
長浜市役所湖北支所3階  
TEL.0749-78-8294  
FAX.0749-78-8800



 もご覧ください

# 地域を支える人たち

Vol.25

## 「不登校」や「ひきこもり」をみんなで考えられる地域に

### ■活動を通して感じている

#### 「不登校」や「ひきこもり」の現状

**林** 今年は感染症の影響により、長浜市内も小中高校が一斉休校となり、すべての家庭が図らずも「我が子が急に学校を休む」状況を経験することになりました。勉強が遅れるのではないかと、子どもを一人で留守番させられないので仕事を休まないといけないけど休めないなど、不登校の子どもがいる家庭で抱えておられる課題を他人事ではなく我が事として考える貴重な機会になり、みんなに気づいてももらえる機会だったのでないかと感じました。

**藤田** 現状、「不登校」や「ひきこもり」は「甘えだ」、身勝手だ」という考えが根強く残っていることも感じています。長い人生における今現在の本人を取り巻く環境のなかで、本人の意思で「不登校」や「ひきこもり」を選択している、そのことをまずはそのまま受け止めるという考え方があってもいいのではないかと思っています。



ふうせんの会  
代表 赤井 和代さん

cotton ~こっとん~  
代表 藤田 恵理さん

にじっこ  
代表 林 ともこさん

最近、「不登校」や「ひきこもり」という言葉をよく聞くようになりました。さまざまな解釈で理解が広がる中、長浜市内で不登校やひきこもりの子どもへの居場所や親の会をされている3名に「今思っていることをインタビューしました。」

### ■活動の中で大切にしていること

**赤井** 居場所を必要としている人に届くようにとチラシやSNSをとおして情報を発信しています。誰にも言えない思いや悩みを持つ人がいるのであればなるべく早く出会いたいです。

これまで、たくさんの人からのSOSをもらい、受け止め、一緒に歩んできました。『本人も保護者もこれまで悩み考え、不安になりながら互いを思い合っただけで来たことを否定せず、まず受け止める。思いを誰かに言うまでの間、ひとりでなんとか踏ん張ってきたことは、決して誰にも否定されることではない。』まずこれを伝えられるようにしたいと思います。

**林** にじっこでは、自由に過ごすことを大切にしています。居場所にいる時間は全力で遊び、好きなことを好きなだけ、誰にも制限されずやりつづくなかで様々な気

づきや学びにつながったらいいなと思つていま  
す。私たちや親の会、子どもの居場所での出会  
いが気づきのきっかけになるかもしれない。活  
動の中でこれまで自分の本当の思いと向き合  
い、複雑な思いを安心して吐き出せる場所が  
本人、保護者それぞれに必要なと考え、子  
どもの居場所(cotton)と親の会(cotton  
〜こっとな)を同時開催しています。親と子  
どもと一緒に過ごす時間、親だけ、子どもだけ  
で過ごす時間どちらも大事にすることで、それ  
ぞれの思いを聞けることもあります。

■伝えたい思い

**赤井** 長く親の会を続けてきて感じることは昔も今も、子や親の苦しみが変わっていないことなのです。休んでいることは悪いことではなく、自分を見つめる大切な時間です。誰もが疲れたら休むことを受け入れられると、もっと少し楽になることができると思いますが。過去を悔いることなく、未来を憂うことなく、今を大切にもらいたいと思います。

人によって、傷つきもしますが、それを癒すのも人です。親の会をとおして、悩む人が抱える荷物を少しでも軽くできるよう、今、悩んでいる方々に、ありのままの自分を受け止めてもらえる心地よい場所や人との出会いをしてもらいたいです。

**赤井・林・藤田** 私たちも自分の子どもや仕事などこれまでの人生の中でたくさんの人に出会い、心が救われたこと、傷ついたこと、悩んだことなど様々なことがありました。でもこれまでがあつて今があります。一人で悩まないで。必要とされている方にどうか届きますように。

**ふうせんの会** (行きしぶり・不登校・ひきこもりの子を持つ親の会)

代表：赤井 (連絡先：fusen.nokai@gmail.com)  
日時：毎月最終金曜日 19：30～  
場所：湖北まちづくりセンター (長浜市湖北町速水2745)  
内容：茶話会

**cotton〜こっとな〜** (学校に行かない、行けない、行きたくない子どもさんと共に歩む保護者さんのための居場所)

代表：藤田 (連絡先：chirp.0815.chirp@gmail.com)  
日時：ホームページとブログにて案内  
場所：びわ高齢者福祉センター (長浜市難波町483)  
内容：茶話会、講演会、親子ワークショップなど



**にじっこ** (滋賀県内の小中高生対象で不登校や行きしぶりの子どもたちの居場所) ※NPO法人好きと生きるの事業

代表：林 (連絡先：a.chan.no.niji@gmail.com)  
日時：FacebookやLINE@で随時お知らせ  
場所：びわ高齢者福祉センター (長浜市難波町483) 他  
内容：ゲームや外遊び、料理、農業体験、旅行、お泊りなど



お問合せ 地域福祉課 ☎0749-62-1804

# うつらないために、 うつさないために

# 新型コロナウイルス 感染予防 拡大対策

## まずは手洗い

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人ひとりの手洗い、せきエチケットの実施がとても重要です。

感染症対策に努めましょう。

### ① 手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### 【材料】

- ・バンダナ（布の網目ができるべく細かいもの） 1枚
- ・ゴム（太目で長いもの） 2本

#### 【作り方】

1. バンダナを半分にたたみます。
2. もう1回半分にたたみます。
3. さらにもう1回たたんで、8分の1の幅にします。
4. 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通します。
5. 左右の端と端がうまく重なり合うようにたたみます。
6. 重なるところは間に入れ込みます。

#### 【マスク装着の注意】

- ・マスクの表面はウイルスがついている可能性があるため、触った後は必ず手を洗いましょう。
- ・マスクは衣料用洗剤で1日1回は必ず洗いましょう。（汚れた場合は1日1回と言わずその都度洗いましょう。）

縫わずにできる  
バンダナマスクの作り方



長浜市公式 YouTube  
チャンネル（はま〜る tb.）  
に作り方動画  
が掲載されて  
います



# お家でできる簡単な体操

「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。

また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。日々の健康を維持するために運動をしよう。

- ・人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩しましょう。
- ・家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、きゃんせ体操、スクワットなど）をしましょう。
- ・家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理など）や農作業などで身体を動かしましょう。
- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かしましょう。

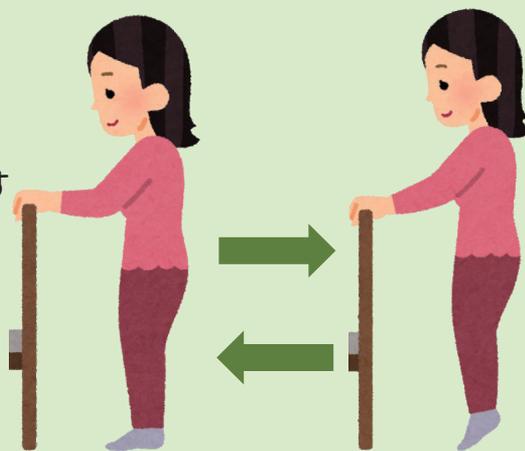
## 片足立ち

- ① 一方の足を上げ、片足立ちになります
  - ② その姿勢を 30 秒程度保持します
  - ③ 左右両方おこないましょう
- ※立位が不安定な人は壁や椅子などに手を添えておこないましょう



## かかと上げ

- ① 肩幅に足を開きます
  - ② 背伸びをするようにかかとを上げ、元に戻ります
  - ③ 10 回程度繰り返しましょう
- ※立位が不安定な人は壁などに手を添えたり、椅子に座ったりしながらおこないましょう



## スクワット

- ① 肩幅程度に足を開きます
  - ② 膝がつま先と同じ方向を向くようにして、膝をゆっくりと曲げ、元に戻ります
  - ③ 深く膝を曲げ過ぎないように注意しましょう（つま先よりも膝が前に出ないように）
  - ④ 10 回程度繰り返しましょう
- ※立位が不安定な人は、後ろに椅子を用意しましょう（椅子からの立ち座り）



体力（筋力）を低下させないために 1 日 3 回行いましょう（「ながはま きゃんせ体操 2」より）



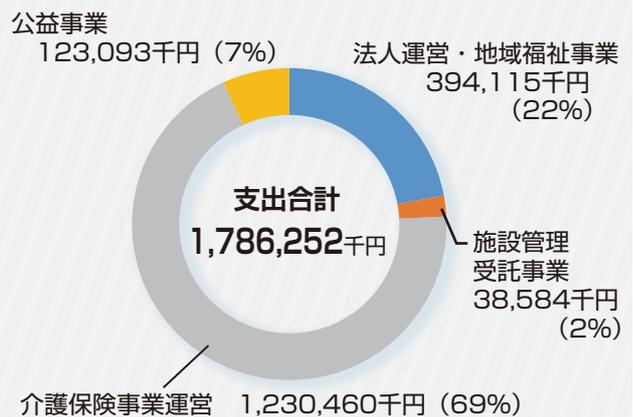
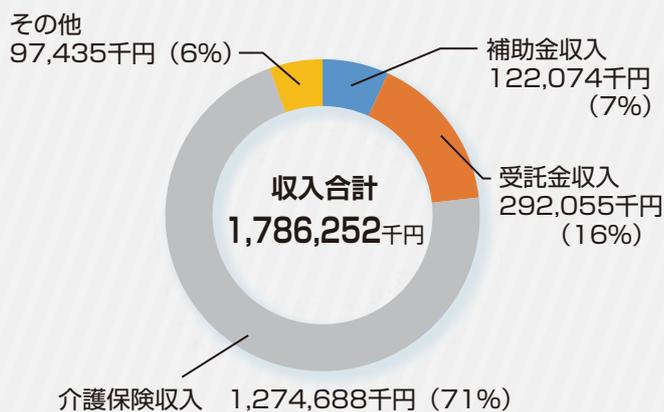
“求められるサービス”を実現し、  
地域の“将来”を  
カタチにします

## 長浜市社会福祉協議会 令和2年度 事業計画

市の「地域福祉計画」と本会の「地域福祉活動計画」の共通理念である「地域の絆とともに育み支えあい安心して暮らせるまち長浜」のもと、着実に地域福祉の推進を図ることを目指し、各種事業に取り組みます。

### 令和2年度

### 一般会計予算のあらまし



# 健康とボランティア No.3

**木村 栄子さん**



## 「感動のおすそわけ」「仲間との出会い」が活動の源

### 点字ボランティアで大活躍！ 大正15年生まれの現在94歳！

木村さんが本を読んで感動したことを視覚しょうがい者の方にも感動してもらいたい！そんな思いをもっておられた時、点字の講座があることを知り、点字を学びボランティア活動を始められました。振り返れば、60年の月日が経ち、その間に教科書や小説、絵本、長浜市の広報誌等を数多く点訳されました。そして何より点訳ボランティア活動を続けられたのは、一緒に点訳を取り組む仲間と出会い、共に歩んできたことだと感謝されておられました。

今も点訳活動に参加され、「ともしび会の仲間の方と一緒に、たのしく点訳できる事は幸せです」と笑顔で話されました。

### 健康寿命を延ばしましょう！！

平均寿命とは…  
0歳時における  
平均余命

健康寿命とは…  
日常生活に介護を必要としないで、  
自立した生活ができる生存期間

自分らしく元気に過ごして暮らすためには、健康寿命を伸ばし、介護を受ける期間を短くすることが必要です。そのために、健康の話や趣味の話をしたり、余暇を楽しむことやボランティア活動をすることが健康寿命につながると考えられます。

### 滋賀県の長寿のヒミツ？

- ★平均寿命男性 81.78 歳 (全国 1 位)  
女性 87.57 歳 (全国 4 位)
- ★健康寿命男性 79.47 歳 (全国 2 位)  
女性 84.03 歳 (全国 3 位)

健康な生活習慣をもっている人が多く、それを支える生活環境が整っている！  
その生活習慣の中には、たばこを吸う人が少ない、多量飲酒をする人が少ない等の中にボランティアをする人が多い(男性2位・女性4位)と記載されています。  
滋賀県庁 HP より抜粋「県の平均寿命 健康寿命について」

## ボランティアグループ紹介

### 人を楽しくさせるボランティア

## 大道芸 「コハクチョウ」

衣装を揃え、息の合ったリズムで南京玉すだれ、銭太鼓、バルンアートなどを披露し、人を楽しくさせることをモットーにボランティアの活動をされています。

活動をされて15年の大ベテラン！コハクチョウのメンバーは、みなさんの「おおきに。今日は楽しかったで〜」「また来てや〜」「笑かしてもろたわ〜」「久々に大笑いしたわ」などいただく言葉がうれしく、活動の原動力になっていますと話されました。しかし、コハクチョウのメンバーも高齢化で、代表の北川さんは「今年は仲間を増やしたい」という思いで活動を展開されます。定期的に、学びの場を開催されますので、ぜひ参加し体験をされませんか？



開催日時：毎月第1金曜日  
13:30~14:30  
※現在は、新型コロナウイルス感染予防のため、実施されていません。開催については、お問合せください。  
開催場所：湖北福祉ステーション(長浜市湖北町速水1860)  
内 容：南京玉すだれ、皿回し、バルンアートなど

# 介護の星

Vol. 8



今回は、管理栄養士を紹介します！

私は、木之本町黒田にある特別養護老人ホーム伊香の里で管理栄養士をしている八上と申します。当法人唯一の管理栄養士として日々頑張っています。

管理栄養士として、ご利用者様の栄養管理をはじめ、献立作成やおやつ作りの企画・実施など、食に関して幅広く携わらせていただいています。また、食中毒予防の研修や介護食の調理実習など、職員や地域の方に向けた勉強会もおこなっています。

現在、伊香の里では特養約50名、ショートステイ約20名、ケアハウス12名、デイサービス約30名と合計100名以上のご利用者様にお食事を提供しています。食事を楽しみにされているご利用者様のために行事食や旬の食材、彩りなどに気を付けて献立を立てるようにしています。また、ご利用者様の状態に応じておかずを刻んだりミキサーにかけたりといった対応もさせていただき、最期まで食べる楽しみを感じていただけるよう他職種で連携を図りながら取り組んでいます。

ご利用者様から「美味しかった。」「こんなご馳走なかなか食べられんわ。」といった言葉をかけていただくことが私の喜びです。これからも毎日の食事が楽しみになるようなお食事を提供していきたいと思っています。

お問合せがありましたら、お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】伊香の里 ☎0749-82-5611



## おやつ作りで大人気!!

## 豆腐白玉団子の作り方

水分の代わりに豆腐を入れることで、ヘルシー&たんぱく質UP! また、やわらかく噛み切りやすくなるため、高齢者にも食べやすいお団子です。今回はみたらしのたれを一緒に紹介しますが、きな粉やぜんざい等様々なバリエーションで楽しんでいただけます。



### <材料> 5人分

- 白玉団子
- ・白玉粉 …………… 70g
- ・豆腐(絹) …… 100g
- ・砂糖 …………… 小さじ2
- みたらしのたれ
- ・水 …………… 100cc
- ・しょう油 …… 大さじ1
- ・砂糖 …………… 大さじ2
- ・片栗粉 …………… 小さじ2

### 作り方

- ①白玉粉に砂糖を混ぜ、豆腐を入れてよくこねる。
- ②食べやすい大きさに丸め、沸騰したお湯に入れて茹でる。
- ③団子が浮いてきたら水にあげ、あら熱を取って水気を切る。
- ④水、しょう油、砂糖、片栗粉を鍋に入れてよく混ぜておく。
- ⑤弱火にかけ、とろみがついてくるまでよく混ぜる。
- ⑥お皿に団子をのせ、タレをかけたら出来上がり。

タレ作り♪

## みんなで学ぼう！福祉出前講座

新型コロナウイルス感染予防及び感染拡大防止を図るため、5月末までの間、出前講座を自粛させていただいております。ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



地域の皆さまのご要望に応じて、職員が自治会や各種団体の集まりの場に福祉の講座を出前いたします。5名以上のグループであれば、長浜市内のどこへでも出向きます。

### 暮らしの助け合い 体験ゲーム

あなたの暮らしているところはどうのような地域でしょうか？誰がどんなことに困っていて、助けられる人は誰なのか、ご近所での助け合いをワークショップによるゲーム感覚で楽しく体験します。

### できる範囲で 無理のない 見守り活動のススメ

見守り活動が求められている社会の現状や、見守り活動事例の紹介をとおして地域住民同士の支え合いについて考える講座です。「防災・福祉マップ編」「命のバトン編」「福祉委員活動編」があります。

### 知って安心！生活のサポート ～成年後見制度と 権利擁護事業～

判断能力が不十分な方の金銭の管理や手続き等のサポートを行う権利擁護事業や成年後見事業について、制度の概要を事例を交えてご紹介いたします。

### やさしい配慮講座 「シニア」～高齢者～

高齢者疑似体験をとおして高齢者に対して理解を深めます。また、自分たちにできることを考えるきっかけをつくるとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。地域で高齢者体験しませんか。

### 災害時体験講座 ～「災害時の生活」 を体験しよう～

段ボールベッドや段ボールトイレなどを実際に作り、使用する体験をとおして、災害時の睡眠やトイレなど、暮らしについて考えましょう。

日時や内容など、ご相談に応じリクエスト講座を実施しています。

本会ホームページに他にも出前講座を掲載しております。

まずはお気軽にご相談ください♪



【お問合せ・お申込み】  
地域福祉課  
☎0749-62-1804

### レクリエーションで 日常生活の楽しみを

デイサービスの職員が地域へ出向き、日頃デイサービスで利用者様と楽しんでいるレクリエーションを紹介しします。身体の機能向上、日常生活の精神的な「はり」と「生きがい」が生まれるレクリエーションと一緒に体験し、サロン等の集まりの場で活用してみませんか？

### ここが知りたい 「介護保険制度」

「介護保険制度って言葉ではわかっていけど、実際にどんな制度？」どのような時に、どのようなサービスを、どのような手順で利用できるのか、みなさんの疑問に介護支援専門員がお答えします。

### 介護予防講座 ～健康は足もとから～

理学療法士・作業療法士が地域へ出向き、介護予防や転倒予防の正しい知識、体操を紹介しします。いきいきと身体を動かし、介護予防生活を始めてみませんか。 ※転倒予防自主グループ以外のサロン、老人会、自治会向けの講座です。

## 地域共生のまちづくり事例集

### 「つながるお手本帖」を作成しました。

地域がさらに豊かになる「地域共生社会」を推進することで、誰もが「住んでいてよかった」と実感できる長浜市を実現したいと考えています。

地域福祉活動に関心のある方は、地域福祉課までご連絡いただくか、本会ホームページでもダウンロードしていただけます。

【お問合せ】

地域福祉課 ☎0749-62-1804



## ふれあい備品購入事業助成金のお知らせ

自治会等の交流活動の推進・地域福祉の推進をすすめる上で必要となる備品の購入に対して、共同募金配分金より助成をおこないます。

自治会を対象に備品の購入費を助成します！



- 対象団体 自治会（過去10年以内に助成を受けた自治会は除きます。）  
\*対象自治会へは5月1日号自治会発送にて対象自治会長様へ助成通知案内を送付しております。
- 補助対象となる経費 自治会員相互のふれあいを深めるとともに、地域福祉の増進のため自治会が必要とする備品の購入費  
【過去の助成例】◇パソコン ◇テレビ ◇屋外掲示板 ◇パワーパイプテント ◇複合機  
◇楽々お座敷チェア ◇CDポータブルラジオ ◇健康体操用マット ◇エアコン  
◇電子オープンレンジ ◇ビルトインコンロ  
◇プロジェクター、DVDプレーヤー、スクリーン など
- 助成対象数 20自治会 \*申込が20自治会を超える場合は、抽選により助成自治会を決定させていただきます。
- 助成額 備品購入費の3分の2（ただし、50,000円を上限とし100円未満は切り捨てとします。）
- 募集期間 令和2年5月1日（金）～令和2年5月29日（金）まで
- 申請方法 申請書一式を郵送により提出（5月31日消印有効）
- お申込み・お問合せ先 地域福祉課 ☎0749-62-1804

## ふれあい用具貸出について

地域福祉活動を推進される団体（自治会、サロン、ボランティア団体等）を対象に、地域行事で活用できる備品の貸し出しを行っています。\*営利を目的とする活動および個人への貸し出しはしておりません。

- 使用料 無料
- 申込み 貸し出しを希望される日の3ヶ月前から受付（土日祝日の場合は、その前日）  
例年、長浜センターでの地蔵盆期間の貸し出しにつきまして、抽選会をおこなっていましたが、  
今年は新型コロナウイルス感染予防のため、抽選会をおこないません。  
長浜センターでの地蔵盆期間（8月22日～24日）の予約方法につきましては、下記をご参照ください。  
長浜市社会福祉協議会 各センター窓口
- お申込み先 各センターによって取り扱っている備品が異なります。地蔵盆期間の受付は、希望する備品を保管するセンターでのみ受け付けます。備品の内容は事前に長浜市社会福祉協議会HPをご参照いただき、各センターへお問合せください。



**注意事項** ★貸出台数は、1団体2台まで（1行事につき）※同一日時・場所で実施される行事は1行事とさせていただきます。

### 長浜センター地蔵盆期間【8月22日(土)～24日(月)】 の予約方法について

- ① 5月20日(水)～6月10日(水)の期間、電話にて受付。
- ② 希望団体が多数の場合、社会福祉協議会職員にて厳正なる抽選会を開催します。
- ③ 後日抽選結果を申込団体すべてに連絡します。

### 《所在地・連絡先》

各センター	電話番号	FAX番号	住所
長浜センター	0749-62-1804	0749-64-2240	長浜市高田町12-34
浅井センター	0749-74-8200	0749-74-8177	長浜市内保町480-3
びわセンター	0749-72-4399	0749-72-4603	長浜市難波町483
虎姫センター	0749-73-2656	0749-73-8113	長浜市宮部町3445
湖北センター	0749-78-2144	0749-78-2223	長浜市湖北町速水1860
高月センター	0749-85-5700	0749-85-5721	長浜市高月町西物部73-1
木之本センター	0749-82-5419	0749-82-5721	長浜市木之本町千田53
余呉センター	0749-86-8109	0749-86-8111	長浜市余呉町中之郷2434
西浅井センター	0749-88-8181	0749-88-8100	長浜市西浅井町塩津浜1795

## ボランティア団体助成

- 助成対象 長浜市社会福祉協議会ボランティアセンターに登録しているボランティア団体
- 助成金額 1団体40,000円を上限とし、長浜市社会福祉協議会の予算の範囲内で交付
- 助成事業に対する内容 登録ボランティア団体（自治会を単位とし自治会員のみの活動、PTA等学校単位のみ活動を対象とするグループは除く）の活動で次のいずれかに該当する内容
  - (1) 活動が先駆的で、他の模範となる内容のもの
  - (2) 今日のニーズに対応した内容で、継続性のあるもの
  - (3) 現在の活動の拡充につなげられるもの
  - (4) その他、現在の活動を継続するもの
- お申込み期限 令和2年5月29日金まで  
今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、助成金申請様式一式を送付させていただきます。下記までご連絡ください。
- お問合せ ボランティアセンター ☎0749-62-1804

## 令和2年度 介護職員初任者研修のご案内

本会では、福祉人材育成のため介護職員初任者研修を実施しています。令和2年度も研修の開講を予定しております。

開講時期や募集期間などの詳細につきましては、決まり次第社協ホームページ等にてお知らせいたします。



【お問合せ】  
介護事業課 ☎0749-78-8294

■金銭口座

氏名	金額(円)
藤田治彦	3,000
三菱ケミカル 長浜寮	673,245
安養寺いきいきサロン	3,470
三菱ケミカル労働組合 関西支部 浅井分会	15,000
長浜市高月赤十字奉仕団	150,000
長浜市グラウンド・ゴルフ協会	100,000
和蔵順人	20,000
沢尾敏	50,000
長浜北ロータリークラブ	30,000
五八会・代表 中川治男	12,877
南郷里グラウンドゴルフクラブ	10,000
赤谷の里	3,000
大阪ガスサービスショップ ナカジマ	7,500
㈱ヤマノホールディングス 四君子 長浜店	10,000
びわ商工会 北支部	49,641
長浜市社会福祉協議会 長浜センター募金箱	6,444
ワークマン長浜店	8,107
匿名 3件	22,601

■物品口座

氏名	物品名
川合孝雄	紙おむつ
伊吹友弘	ポータブルトイレ 7点
フジイ電機㈱	ティッシュ、洗剤
藤田治彦	米 30kg
長浜キヤノン株式会社	電子レンジ 5台、ストラックアウト、アンパンマンボーリング
匿名 5件	キックターゲット、レンジパネル タオル、ぬり絵葉書、紙おむつ、尿取りパッド 商品券500円×4枚、自走式車いす

■古切手・ベルマーク・使用済テレフォンカード・ペットボトルキャップ・割り箸・書き損じハガキ

氏名	氏名
速水自治会	谷川実瑚 珊瑚
山田庸子・知子	明治安田生命保険(相)
長浜市立一麦保育園	東芝インフラシステムズ株式会社
湖北まちづくりセンター	ホテル&リゾート長浜
六荘認定こども園 PTA	長浜市立びわ中学校
滋賀県立長浜養護学校	㈱おぶつだんの仏法堂
望月襄吉	JANA北びわこ女性部
加納新町自治会	長浜市立北郷里小学校 児童
株式会社 越中電設	長浜市立木之本小学校 児童会・PTA
長浜市立木之本中学校 生徒会	長浜警察署
長浜市立田根小学校	長浜市のぞみ会
相撲アグリグリーンファーム	長浜葬祭有限公司
長浜セレモニー(株)	三菱ケミカル株式会社
花玄(株)	長浜キヤノン株式会社
長浜市立長浜北小学校	公明党 女性局
㈱メッツワールド	国際ソロプチミスト長浜
滋賀県子ども版画研究会	神前東町自治会
大音ボランティア	神照地区地域づくり協議会
長浜市立高時小学校	長浜市立南中学校 生徒会
川合孝雄	大村吾一、松村美千代、桐山眞佐子ほか5人
滋賀フタバビル整備 紅鮎事業所	北郷里つくし会
二宮としゑ	川一電機㈱
山本枝実子	㈱モミヤマ造園
㈱近江の館	㈱楽匠 禄兵衛
長浜市立北中学校 生徒会	長浜市立湯田小学校
長浜市立虎姫中学校	匿名 5件

【お名前掲載終了のお知らせ】

みなさまからお預かりしています、古切手、ペットボトルキャップ、ベルマークについてご協力いただきました方々のお名前の掲載をしましたが、今回にて終了させていただきます。なお、古切手、ペットボトルキャップ、ベルマークは引き続き、お預かりさせていただきますので、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

よるず相談

地域住民のみなさまが日常生活の中で抱える人権や財産、金銭貸借、家族問題等のご相談を人権擁護委員・民生委員児童委員といった相談員が

お受けし助言や各関係機関への紹介を行います。  
 秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。  
 予約は不要です。  
 ※新型コロナウイルス感染予防および拡大防止を図るため5月末まで一部休止・相談方法の変更をしております。

場所	日時
ながはま文化福祉プラザ3階 (長浜センター) (長浜市高田町12-34) ☎【専用電話】0749-63-4811	毎週月・火・水・金曜日 13:00~16:00 (5月末まで専用電話でのみ実施) 毎週木曜日 9:00~12:00 (5月末で休止)
湖北福祉ステーション (長浜市湖北町速水1860) ☎0749-78-2144	毎月第4水曜日 9:00~12:00 (5月末まで休止)
木ノ本福祉ステーション (長浜市木之本町千田53) ☎0749-82-5419	毎月第4木曜日 9:00~12:00 (5月末まで休止)

※6月以降は状況により判断します。

お詫びと訂正

令和2年2月発刊のながはま社協だより第55号において、内容の一部に誤りがございました。謹んでお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

- P. 4 社会福祉功績者表彰 (善意銀行の部)
  - 【誤】株式会社名豊建設 安全衛生協力会
  - 【正】株式会社明豊建設 安全衛生協力会

令和元年台風第19号災害義援金

令和元年台風第19号災害義援金ご協力ありがとうございました。  
 令和2年1月11日～令和2年4月14日 (順不同・敬称略)

受付日	氏名	金額
1月29日	六荘秋のふれあいまつり実行委員会	82,080

義援金総額 1,219,868 円

東日本大震災義援金

東日本大震災義援金ご協力ありがとうございました。  
 令和2年1月11日～令和2年4月14日 (順不同・敬称略)

受付日	氏名	金額
3月12日	神照寺	2,000
3月12日	岡本 承典	1,000
	匿名分 1件	38,613

義援金総額 251,174,813 円

法律相談

弁護士がご相談をお受けします。  
 完全予約制となっておりますので、ご希望の1週間前までにご予約ください。なお、相談方法については、新型コロナウイルス感染予防および拡大防止を図るため、電話相談になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

日時：毎月第2・第4木曜日  
 13:00~16:00 (1件につき30分以内)  
 場所：ながはま文化福祉プラザ3階 (長浜市高田町12-34)  
 対象：長浜在住の方  
 ※過去1年間にこの法律相談をご利用・キャンセルされた世帯の方はご利用できません。  
 【問合せ・予約】 ☎ 0749-62-1804  
 ながはま文化福祉プラザ3階 長浜センター

レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は  
 人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1  
 TEL:0749-52-6520(代) http://www.lakeibuki.jas.or.jp

地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

関西みらい銀行  
 大垣共立銀行  
 滋賀信用金庫  
 長浜京都市銀行

## はーとらファーマー（虎姫）

地域福祉活動計画とは、住民と福祉団体、関係機関、専門職、長浜市社会福祉協議会が共に福祉のまちづくりの方向性を共有し、一丸となって活動に取り組める地域福祉活動の推進を目的とした計画です。この計画に掲げた目標の一つである「つながりで支えあうセーフティネット」に基づき、安心して暮らせる地域社会を目指し、実りある地域の活動をご紹介します。

「虎姫みんなが生き生きと活躍できる、みんなで支えあいができる地域をつくろう！」

虎姫地区の困りごとはいろいろあります。その内容は様々で地域の困りごとを受け止め、住民と専門職が連携し、楽しく取り組める仕組みづくりと実践活動の場づくりを推進してきました。

「はーとらファーマー」は、「農」をテーマに福祉の視点を掛け合わせ農作業をおし地域交流の場をつくってみたいらどうか、農業の楽しさを広める仲間づくりにつながっていかないかという思いから誕生しました。



令和元年度は、地域づくりの第一歩として、小学生とその保護者を対象にじゃがいも、さつまいも収穫祭を開催し世代間交流を楽しみました。さらにそこで採れた野菜は地域のイベントに活用したり、子ども食堂へ寄付をしたりと活動が広がっています。

農作業をおして地域活動を盛り上げ、またそこに参加することで健康づくりへとつながり一人ひとりが生きがいや役割をもった地域づくりを目指していきます。



### 滋賀県レイカディア大学 第43期学生を募集します！

\* 滋賀県レイカディア大学とは、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域づくりの担い手として活躍できるよう支援する2年制の大学です。

◇ 募集期間：令和2年6月1日(月)～8月11日(火)

◇ 募集定員：米原校70名（園芸学科30名、北近江文化学科20名、健康づくり学科20名）

◇ 入学資格：県内に居住し、令和2年10月1日現在において60歳以上の方

◇ 授業料：年額50,000円 学習に要する教材費、傷害保険料、見学等の費用は自己負担

◇ 申込み・お問合せ：滋賀県社会福祉協議会 滋賀県レイカディア大学米原校 ☎0749-52-5110