

ながはま

 は社協のシンボルマークです。

第34号

平成26年
10月

長浜市社協では、大学生などのボランティアが、
地域課題解決に取り組む「ワークキャンプ」を支
援しています

写真は、高齢化がすすむ余呉地区の摺墨、菅並、
中河内の3自治会で大学生ボランティアによる用水
路の土砂上げ活動の様子です。

「地域の人の力になれてうれしいです！」と若者
が力強く頑張ってくれています。

発行 社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2745 長浜市役所湖北支所3階
TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800

地域を支える人たち

Vol. 7

ひとりぼっちで悩まないで

不登校・ひきこもりの子を持つ親の会活動

わが子が学校に行かなくなった時の親の悩み、苦しみは大きく「育て方が悪かったのでは…」と自信を失い、また、そうした親の姿を見て子どもは自分を責めます。
ひとりぼっちで悩まず、同じ経験を持つ者同士、まずは気楽に話すことで少しでも気持ちが悪くなる場所を作りたい、そんな思いから活動を始めた「ふうせんの会」。

「親の安心感が子どもを元気にする」を合言葉に、発足から9年目を迎え活動されています。

「ひきこもり」というひとりで

まとめられない現実

「不登校」や「ひきこもり」と聞くと、「本人の甘え」「親の甘やかし」「楽をしている」という認識をする人は少なくありません。

実際に本人や親の多くが周りからそのような言葉を言われて大変傷ついています。

「ひきこもり」とひとりで言っても原因は複雑に絡み合っていて、人によっても様々です。よって、原因を特定してそこを治そうとすることは難しいとも言えます。

ひきこもることは自分の心を守るための手段であり、必要なこととして捉え、自分と向き合っている子どもを信じて待つことこそが、周りにいる大人たちの大切な役割ではないでしょうか。

「ふうせんの会」代表の赤井さん

くふうせんの会>

活動日：毎月最終金曜日

19時30分～ 活動場所：高月公民館

くふうせんの会に関するお問合せ>

長浜市社会福祉協議会 ☎ 62-1804



県立精神保健福祉センター（ひきこもり支援センター）

【電話相談】

☎ 077-567-4060

（平日9:00～16:00 ※年始年末除く）

みどりのひろば（登校拒否・不登校問題滋賀県連絡会）

【電話相談】

☎ 077-523-3715

（毎週水曜 14:00～16:00 ※祝日、年始年末除く）

長浜市健康推進課（ながはまウェルセンター）

☎ 0749-65-7759

（平日8:30～17:15 ※年始年末除く）

ふうせんの会

「ふうせん」という言葉には、わが子の不登校、ひきこもりを「ひとりぼっちで悩まずみんなで語り合って、ふうせんのように心を軽くしよう」という意味が込められています。

会では毎月最終金曜日にメンバーが集まり、子どものこと、家族のこと、そして自分のことを語りあい、悩み支えあいながら、涙あり笑いありの時間を過ごされています。

取材当日のテーマは、8月に行われた「登校拒否・不登校問題全国のつどい」についてでした。全国から650名もの関係者が大津市に集い、様々な分科会で話し合いがもたれたようです。今回参加されたお母さんたちが、感動覚めやらぬ様子で話をされていたのがとても印象的でした。

ふうせんの会のお母さんたちから メッセージをいただきました。

- ・「親の心に余裕が生まれると、子どもへのまなざしが変わります」
- ・「辛い時に『辛い』って言える場があるっていいなあ、と思います」
- ・「子どもにも親にも『居場所』は絶対必要だと思います」
- ・「安心できる場所で否定されずに話を聞いてもらえると、本当に楽になります」
- ・「子どもの状態を無理に変えようとするよりも、安心して過ごせる環境を整えてあげてほしいです」
- ・「子どもの姿を見るといついつい何か言いたくなったり落ち込んだりしがちですが、親は親、自分の人生を楽しみましょう」
- ・「私たちも日々悩み揺れながら過ごしています。これからもみんなで支えあいながらその揺れに付き合っていこうと思います」

不登校・ひきこもりに関する相談等は…

長浜保健所

【ひきこもり相談】

と き：原則毎月第2金曜日

ところ：長浜保健所（長浜市平方町1152-2）

対 象：ひきこもりに悩んでおられるご本人
およびその家族

※相談対象年齢は、おおむね15歳以上です。

内 容：子どもがひきこもっている、家族としてどう対応していいかわからない、人と関わるのが苦手で家から出られず困っている等、ひきこもりに関する相談

申込み：長浜保健所 地域保健福祉担当

☎ 65-6662

※予約制ですので、電話でご相談ください。

【家族交流会】

と き：平成26年10月10日(金)
平成26年12月12日(金)
平成27年 2月13日(金) } 13:00~15:30

ところ：長浜保健所（長浜市平方町1152-2）

対 象：ひきこもりの青年を抱えるご家族

※対象年齢は、おおむね15歳以上です。

内 容：ひきこもりの青年をかかえる家族同士の情報交換や交流、関わり方についての学習
当事者が参加できる集まりも開催しています。

申込み：長浜保健所 地域保健福祉担当

☎ 65-6662

※希望される方は事前に申し込んでください。

地域福祉活動計画 進捗状況

第1回推進委員会を開催しました

長浜市社会福祉協議会では、平成24年から地域の方々や団体の方々とともに、「地域福祉活動計画」の策定を進め、平成26年2月に完成しました。

この計画に基づき、平成30年までの5年間、地域福祉推進に関わるすべての人の主体的参加や協力のもとに推進し、今以上に住みやすい地域を作るための活動や事業を推進するため、計画の達成度を評価し、一定の期間において計画を見直す必要があります。

このため、地域の代表者で組織する「長浜市地域福祉活動計画推進委員会」により、進行状況を評価します。7月25日(金)第1回推進委員会を開催し、委員長・副委員長の選任、計画の進行管理および、評価についてご協議いただきました。推進委員会では、数値目標の達成状況や基本施策の進行状況を踏まえ評価するとともに策定時に計画した活動以外にも状況の変化に応じた具体的な活動の推進について、協議、検討を行ってまいります。

長浜市地域福祉活動計画推進委員会委員の紹介

氏 名	役 職 名
委員長 一居 隆夫	長浜市社会福祉協議会会長
副委員長 七里 藤吾	地域福祉活動計画策定委員会副委員長
委員 岩根 博之	長浜市連合自治会会長
小川 孝夫	南郷里地区社会福祉協議会会長
川崎 圭司	長浜市健康福祉部部長
川村 戈十二	浅井ボランティア連絡協議会会長
高橋 文雄	湖北福祉の会会長
竹田 修一	神照地区社会福祉協議会会長
谷口 郁美	滋賀県社会福祉協議会地域福祉部部長
富永喜久男	長浜市民生委員児童委員協議会会長
西坂 重和	長浜市老人クラブ連合会代表
布施 紘一	余呉福祉の会会長
美濃部裕道	NPO法人 CILだんない代表
山下 憲昭	大谷大学教授



▲委員会の様子



長浜市地域福祉活動計画と推進委員会への期待

介護保険制度の見直しにおいて、地域福祉事業の推進が重視されています。住民の参加協力があってこそその介護保障です。また、子育て家庭の支援やしょうがい者の地域生活権の保障など、誰もが住みやすい、住んでよかったと思える地域づくりが大切です。地域福祉の発展を住民のみなさんとともにめざす計画になることを期待しています。推進委員会では、地域福祉の課題が広がりをもたせながら、地域生活の現状を踏まえて、この計画を推進していけるように評価、点検、見直し・改善していただきたいと思います。

地域福祉活動計画アドバイザー 山下憲昭（大谷大学教授）

第5回長浜市社会福祉大会

●日時／平成26年

11月23日
9:00 ~ 12:00

●場所／虎姫文化ホール(宮部町3445)

ひとりぼっちのないうまちに

いろんな催しが
いっぱい！
みんなで
行こうね！！

出展ブース

介護相談会

赤い羽根共同募金ブース

市内小学生の福祉の絵と福祉標語展

しょうがい者作業所物品販売ブース

成年後見・権利擁護相談会

東日本大震災復興支援バザー・豚汁・コーヒー販売
【主催：長浜市ボランティア連絡協議会】
バザーの収益は、東日本大震災被災者支援のために寄付いたします。

イベントスケジュール

- 9:00~9:15 開会式
- 9:15~9:30 社会福祉功績者表彰式
- 9:30~10:00 福祉の絵・福祉標語表彰式・発表
- 10:00~10:15 休憩
- 10:15~11:30 講演「ひとりぼっちのないうまちに」講師：幸重 忠孝先生
- 11:30~ 伊吹高等学校書道部によるパフォーマンス
- 12:00 閉会

講師
プロフィール



幸重 忠孝 先生

- ・元香川県議会議員を経て、幸重社会福祉士事務所を設立
- ・道県教育委員会スクールソーシャルワーカーのスーパーバイザー
- ・各大学における児童福祉科の非常勤講師
- ・NPO法人山科福祉こどものひろば理事長
- ・子どもや家庭の支援、後の学童保育

こどもを取り巻く環境は近年、多様化し様々な問題を抱えています。
今回の講演では幸重忠孝先生からNPO法人山科福祉こどものひろばや、
夜の学童保育の経験より、「子どもの生活と地域をつなげる活動」について、お話しいただきます。

自分たちの
まちのこと
もう一度、
考えたいね！！

ご来場先着
300名様に
宮城県南三陸産
「わかめ」
をプレゼント！
東北被災地復興支援



当日は駐車場が込み合いますので、
できる限り乗り合わせてお越しください。



この事業は赤い羽根共同募金の
受配で実施しています

主催 長浜市社会福祉協議会

【お問合せ・お申込み】地域福祉課
☎0749-62-1804

子どもボランティア きっかけ講座

7月22日に長浜会場、7月31日に木之本会場で、車イスについての学習・体験を行いました。



コンビニで買い物をして
気が付いたことは？

上の方と下の方の物が見えないし、取れなかったよ

人が通る時に、譲り合う気遣いが大切だなあ

車イスでジュースを取るの
は大変だなあ



でこぼこの道は押す
のに力があるなあ

地面に近いので暑か
ったよ



楽だと思っていた
けれども歩くよりも
何倍も大変だなあ

細い道は通るのが大変だ

出入り口が狭くて、ドアを開けるのが難しかったよ

座っていて道の段差で
感じたことは？

レジで物を渡す時、
渡しにくかったよ

いつも普通に登っ
ている段差が高く
見えたよ

段差から降りる時
が怖かったよ

小さな段差でも
とても怖かったよ



参加した子どもたちは たくさんの事を 感じてくれました！

もっとこうなっていれば
良かったと思うところは？

車イスがもっと軽
くなるといいのに

コンビニの出入り
口がもっと広いと
いいなあ

段差だけでなく、ス
ロープのようなもの
があるといいな

曲がろうとしていた車が、車イ
ス優先で待っていてくれたよ

道が平らになっている
とガタガタしなくて
いいのになあ

レジの人がおつり
を取りやすいよう
に渡してくれたよ



この講座には、ボランティア
さんにも子どもたちの見守りとし
てご協力をいただきました。
ありがとうございました。



段差などで、声を
かけてもらうと安
心したよ

道を開けてくれる
親切な人がいたよ



やさしさ発見！

お問い合わせ

長浜市ボランティアセンター ☎ 62-1804

長浜市社会福祉協議会
ボランティアセンター便り

No.52

えくすてんど ひろがり



イメージキャラクター
ランティちゃん

知っていますか？ 集めるボランティア

ボランティア活動の内容には様々なものがあり、例えば、災害支援のようなものもありますが、個人でも家でもできる**集めるボランティア**もあります。

古切手・ベルマークなどは、ボランティアグループの方に整理していただいています。

社協では、寄付物品としていただき、希望される方には広報に掲載させていただいています。ご協力をお願いします。

○集めているもの

- ・ペットボトルキャップ
- ・古切手
- ・テレホンカード
- ・書き損じはがき
- ・インクカートリッジ
- ・割りばし
- ・ベルマーク



※古切手は、消印を残して切ってください。
消印のありなしで古切手の価値が変わります。

×集めていないもの

- ・プルトップ



例えば・・・このように使われています！

【ペットボトルキャップ】

きれいに洗い、細断し、プランターやモップの柄に再利用されています。

【割りばし】

紙の原料、炭に再利用されています。

【ベルマーク・カートリッジ】

小学校の物品購入や東日本大震災で被災された学校支援に使われています。

【古切手・テレホンカード・書き損じはがき】

古切手を集めている「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。そこで、しおりやストラップなどに再利用されたり、古切手収集家に販売されています。

【回収をされている作業所の一部を紹介します！】

こちらで以下のものを回収されています。

詳しい内容につきましては
お問い合わせください。

長浜みなみ共同作業所

(年中無休 AM 8:00 ~ PM 5:00)

住 所：長浜市永久寺町888-1

T E L：65-0127

回収物：段ボール、新聞・広告、
雑誌、空き缶、ペットボトル

湖北会（ふくらの森）

(平日 AM 9:30 ~ PM 4:00)

住 所：長浜市内保町766

T E L：74-3331

回収物：アルミ缶、段ボール、
新聞、雑誌

※作業所で回収されたものは、業者へ販売し、そのお金がしょうがいがある方たちのお給料や作業所運営に使われています。



赤い羽根共同募金にご協力ください！

今年も、10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金運動』が始まりました。
共同募金運動は、みなさまの温かい善意を地域福祉の充実のために、また、ボランティア活動や福祉施設の整備・充実など様々な社会福祉事業に役立てられています。



共同募金は、10月1日から12月31日の3ヶ月間にご家庭でご協力いただく戸別募金をはじめ、法人、職域、学校、街頭などで募金を呼びかける「一般募金」と、年末の約1ヶ月間に行われる「歳末たすけあい募金」および「NHK歳末たすけあい募金」があります。今年も、市民のみなさまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。

地域では・・・

- ☆地区社会福祉協議会（福祉の会）活動の推進・支援
- ☆ボランティア活動の推進
- ☆しょうがい児者の交流活動の支援
- ☆福祉団体・当事者団体活動の支援
- ☆ふれあい用具、福祉用具、福祉車両等の貸し出し

などに使われています！

広域（県全体）では・・・

- ☆福祉施設、社会福祉団体やボランティアグループ等への助成や社会福祉の調査・研究
- ☆地域の支えあい活動等への支援や、火災など被害を受けた県内世帯へのお見舞い



などに使われています！

みんなでささえあうあったかい地域づくり ～歳末たすけあい運動を実施します～

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員児童委員、社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。



12月1日～12月31日

平成26年度はこのような事業を予定しております。

歳末おせち料理配食事業
小児病棟クリスマス訪問
特別支援学級等学用品支援事業
緊急食糧給付事業

ひとり暮らし高齢者等歳末そうじ支援事業
歳末行事支援事業
要保護世帯図書カード支援事業

【お問合せ】 地域福祉課 ☎62-1804

成年後見サポートセンターだより

成年後見サポートセンターでは、成年後見制度の利用促進を目的に活動、相談を行っています

「成年後見を利用したいのですが…」

【相談】

成年後見制度や権利擁護全般に関するあらゆる相談に応じます。

「申立をしたいけど手続きが難しい…」

【申立手続き支援】

本人や親族の方などの成年後見人等の申立手続きの支援を行います。

「後見人になったけど、不安が…」

【成年後見人等支援】

成年後見人等を受任されている方からの相談に応じるとともに意見交換のできる場を設ける等の支援を行います。

「成年後見制度ってどんな制度？」

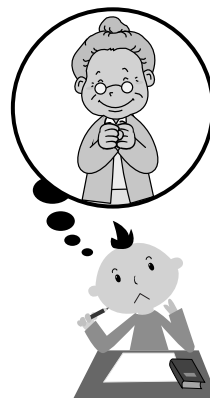
【啓発・研修】

成年後見制度に関する講座や研修を行います。また、成年後見人等に対して後見業務の円滑な実行と質の向上を目指した研修会の開催・相談等を行います。

《実際にこのような支援を行っています》

40代男性「母親の後見申立をしたいのですが…」

- ・ 申立に必要な書類の説明
- ・ 親族関係図や後見開始申立書といった申立書類の作成支援
- ・ 裁判所への書類提出の同行
- ・ 調査官による申立人への調査の同席 など



な ん で も 相 談 会 の お 知 ら せ



- 平成26年**11月28日(金)** 13:30~15:30
特別養護老人ホーム「まんてん塩津」(西浅井町塩津中270)
- 平成27年 **1月23日(金)** 13:30~15:30
障害者支援センター「そら」(室町396-2)
※原則予約制となっておりますが、当日でも受付可能です。お気軽にご相談ください。

成 年 後 見 人 情 報 交 換 会 の お 知 ら せ

- 平成26年**11月19日(水)** 10:00~12:00 長浜市社会福祉センター (高田町12-34)
対 象: 第三者後見人、親族後見人等(補助人、補佐人)
定 員: 先着20名

【お問合せ・お申込み】 長浜市社会福祉協議会 地域福祉課
■長浜センター ☎62-1804

■木之本センター ☎82-5419

平成27年1月1日から

特別養護老人ホーム

『伊香の里』

長浜市社会福祉協議会が運営します。



長浜市から移管を受け、特別養護老人ホーム伊香の里・ケアハウス伊香（湖北病院併設）を平成27年1月1日から長浜市社会福祉協議会が運営することとなりました。

本会では、これまで管理されてこられました社会福祉法人グローの運営を引き継ぎ、更なるサービス向上を目指し運営に取り組んでまいります。

湖北病院と併設している本施設の特徴を生かした医療・介護の連携や、本会が実施しています地域福祉部門、在宅介護部門の連携を図ることで、長浜市北部地域の福祉介護を支える拠点施設として運営に力を注いでまいります。

現在、施設をご利用の皆さま、ご家族の皆さまには、説明会のご案内を予定していますが、引き続き安心してご利用いただけますよう、現管理法人より引き継ぎを進めています。

地域の皆さまには、引き続きご支援いただきますようよろしくお願いいたします。

福祉のお仕事



福祉のお仕事探し応援します

滋賀県湖北介護・福祉人材センター

☎ 64-5125（長浜市民交流センター内）

介護・福祉人材センターは、福祉の仕事を探している人と、人材を求めている事業所との橋渡しをする無料職業紹介所です。「福祉の仕事って？」「資格はどうしたら取れるの？」など気軽にお尋ねください。

職場
説明会

湖北地域福祉の職場説明会 開催

10月28日(火)

於：長浜市民交流センター



ほのぼのかけはし ～みんなひとりじゃないんだよ～

お問合せ・お申込み
木之本センター ☎ 82-5419

「養護学校の保護者と地域の学校の特別支援学級の保護者が話せる場所があるといいね。」というお母さん方の声から始まりました。

毎年テーマを決めた勉強と交流の場として開催しています。ぜひご参加ください。

日 程	内 容
11月17日(月)	茶話会「先輩ママを囲んで パート①」講師：中野ひろみさん 佐藤明子さん
12月～2月に 開催予定	勉強会「発達しょうがい児への対応」【全3回シリーズ】 ～場面に応じた心地良い対応～ 講 師：滋賀県発達しょうがい者支援センター職員
2月19日(木)	茶話会「先輩ママを囲んで パート②」講師：中野ひろみさん 佐藤明子さん

開催時間は全て10：00～12：00です

参加者の声 ～昨年度のアンケートより～

- 話すうちにこんな方法もあるとか、いろいろなやり方があるということで、気持ちも軽くなりました。
- ほめることの重要性がわかり、まず自分が変わることも大切だと感じました。
- 悩めるお母さんが多いですね。こういう勉強会はとても必要だと思いました。来てよかったです。

みんなが気楽に話せる場所にしたいと思います。ぜひご参加ください。

子育てリフレッシュ講座のお知らせ

お問合せ・お申込み
地域福祉課 ☎ 62-1804

子育て中は自分のことがつつい後回しになりがち…でも、ママだって女子力UPしたい！
爪のケア方法やかんたんネイルアートを習ってみませんか？
初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

「かんたんかわいい自分ネイル」

講 師：田中彩さん
参加費：100円
定 員：先着20名
備 考：託児あり ※申込み時にお伝えください。



子育て中の
お母さん必見！

会 場 名	虎姫会場	木之本会場
日 時	平成26年11月19日(水) 10:00～12:00	平成26年11月25日(火) 10:00～12:00
場 所	長浜市保健センター虎姫分室(宮部町3445)	木之本福祉ステーション(木之本町千田53)



家族介護教室開催のご案内

身体は年齢とともに変化していきます。いざという時に対応できる知識や自身の健康づくり、介護予防についての学習会を実施します。
介護をしている方や介護予防に関心のある方は、ぜひご参加ください。
(時 間) 午前 (10:00~11:30) 午後 (13:30~15:00)



テーマ (教室名)	協 力	日 時	会 場
おいしく、楽しく食べる楽しみを ～食べやすい食事の工夫～ 高齢期になると、「のどがつかえる」ことなどありませんか？そんな時でも「食べやすい」介護食をご紹介します。	タナカフーズ 株式会社	11/ 7(金)	午前 長浜市保健センター西浅井分室
			午後 高月福祉ステーション
	(株)ミールサービス たにぐち	11/18(火)	午後 びわ高齢者福祉センター
		12/ 4(木)	午後 浅井福祉センター
おしっこ・うんちの介護…困っていませんか？ ～明日から安心生活～ 自分に合ったパットや当て方で“漏れ”を予防し、安心して暮らせるようなオムツを選び、当て方のコツを学びましょう。	(株)ケアサポート おうみ (株)ディブドウ コーポレーション リフレ	11/13(木)	午前 余呉高齢者福祉センター
			午後 浅井福祉センター
		11/27(木)	午前 湖北デイサービスセンター
			午後 長浜市保健センター虎姫分室
知って安心！！訪問看護の利用 ～地域で安心して介護をするために～ いざとなったときに備えるために訪問看護とはいったいどのようなサービスなのか、一緒に学びましょう。	長浜市立湖北病院 訪問看護 ステーション	11/20(木)	午後 木之本福祉ステーション
		11/21(金)	午後 余呉高齢者福祉センター
	(株)サンクフルハート こほくあおぞらかんのん	11/11(火)	午前 びわ高齢者福祉センター
		12/11(木)	午後 長浜市保健センター虎姫分室
健康的な生活を送ろう ～手軽な体操で健康生活～ 腰は身体の要です。腰痛肩コリでお悩みの方、自宅で簡単にできる腰痛予防体操と一緒に学びましょう。	長浜市社会福祉 協議会 機能訓練指導員	11/ 5(水)	午前 高月福祉ステーション
		11/ 6(木)	午後 長浜市保健センター西浅井分室
		12/ 5(金)	午後 木之本福祉ステーション
		12/12(金)	午後 湖北デイサービスセンター

【お問合せ・お申込み】 介護事業課 ☎ 78-8294

介護あんしん窓口家族介護教室

テーマ (教室名)	協 力	日 時	会 場
楽しい老後を送ろう ～みんなが元気に暮らすために～ 介護する人も受ける人も楽しく元気に過ごせるポイントを学びましょう。	介護予防指導士 西村 さち子さん	11/ 7(金)	午前 長浜北部福祉ステーション
			午後 北郷里公民館
食べる楽しみを全ての人に ～高齢期の食事について～ いつまでも食べる事を楽しむために、食事について学びましょう。介護食のサンプル付き。	(株)クリニコ (森永乳業グループ)	11/12(水)	午前 長浜北部福祉ステーション
			午後 南郷里公民館

【お問合せ・お申込み】 介護あんしん窓口郷里荘 ☎ 65-6265
介護あんしん窓口ふれあい神照 ☎ 65-8267

いきいき高齢期
生活を応援します！

介護予防生活のススメ

Vol. 3

年齢による機能の低下を緩やかにするために、普段の生活でできることがあります。

いきいき暮らす身体を保つ・・・身体にもメンテナンスが必要です

「日頃から身体を動かしていますか？」と言われ、農作業、スポーツレクリエーション、ウォーキングという方が、たくさんいらっしゃると思います。楽しみながらできる運動や活動は、介護予防にもとても有効です。

しかし、身体の一部ばかりを使って、痛みが出たりすることはありませんか。特に無理な姿勢での作業や、左右のアンバランスが積み重なると、年齢とともに膝や腰などの痛みになって出てきます。痛みがもとで動くことが億劫になり、踏ん張れずに転倒、介護が必要に…という方も少なくありません。

そこで、背筋を伸ばす、膝の屈伸をする、左右バランス良くストレッチをするなどの運動で身体のメンテナンスを心がけ、高齢期になっても、いきいき暮らせる身体を保ち、楽しみながら活動しましょう。



介護者のつどいを開催します

介護から“少し”離れて気分転換すること、介護をしている仲間同士で色々なことを話したり、耳寄り情報を交換しあったり…

ここに来れば、何か得られる、そんなつどいを開催しています。ぜひご参加ください。



開催日時	内 容	会 場
10月29日(水) 10:00~12:00	～笑う門には福来たる！～ 笑いヨガ&ストレッチ	木之本福祉 ステーション
11月27日(木) 10:00~15:00	～でかける、たべる、しゃべる～ 紅葉の秋！リフレッシュ旅行	永源寺
12月19日(金) 13:00~15:00	～揺らめく明かりのリラックス効果～ クリスマスキャンドルづくり&カフェ	浅井福祉センター
1月29日(木) 13:00~15:00	～心と身体のリラクゼーション～ ヨガ&クリスタルボール演奏	保健センター 虎姫分室

参加された方の声

「気楽な雰囲気です話しやすい。」「いろんな人の話を聞けるので勉強になります。」「久しぶりに自分の時間を過ごせてよかった。」「(話を聞いて)自分もがんばろうという気になった。」など、同じ体験がある者同士だからこそ解りあえる、話しあえる場所です。

【お問合せ・お申込み】 地域福祉課 ☎ 62-1804

社協会費の納入にご協力いただきありがとうございました

市民の皆様には、長浜市社会福祉協議会会費の納入にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

本会では、市民の皆様と共に『地域の絆とともに育み支えあい、安心して暮らせるまち長浜』を目指し活動しています。いただいた会費は、福祉のまちづくりを推進させていただくための財源として大切に使用させていただきます。

今後も皆様の温かいご支援とご協力をいただきますようお願いいたします。

一般会費	11,465,686円
特別会費	1,001,000円
賛助会費	36,000円（9月19日現在）



よろず相談・法律相談にご相談ください

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

○よろず相談 市民の皆様の身近な相談機関として日常の困りごと、心配ごとの相談に応じます。予約は不要です。

地 域	相 談 日	時 間	場 所
長 浜	毎週月・火・水・金曜日	13時～16時	長浜市社会福祉センター
	毎週木曜日	9時～12時	
	※上記日時なら電話での相談も可能です ☎ 63-4811		
浅 井	毎月第1金曜日	9時～12時	浅井福祉センター
虎 姫	毎月第1月曜日		保健センター虎姫分室
湖 北	毎月第4水曜日		湖北デイサービスセンター
木之本	毎月第4木曜日		木之本福祉ステーション
高 月	毎月第2水曜日	13時～15時	長浜市役所高月支所
余 呉	毎月第1金曜日	13時～16時	余呉高齢者福祉センター
西浅井	毎月第2火曜日		(奇数月) 保健センター西浅井分室 (偶数月) 西浅井公民館

【お問合せ】 地域福祉課 ☎ 62-1804

○法律相談 弁護士がご相談をお受けします。予約制となっておりますので、事前にお申込みください。

対象：長浜市内在住の方 ※過去1年以内にこの法律相談をご利用・キャンセルされた世帯の方はご利用できません。

相 談 日	時 間	場 所
毎月第2・4木曜日	13時～16時（1件につき30分）	長浜市社会福祉センター

【お問合せ・お申込み】 地域福祉課 ☎ 62-1804

レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は、人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市手賀野280番地1
TEL: 0749-52-6520 ☎ http://www.lakebuki.jas.or.jp

わたしたちは、未来に大切な「人・自然・地域・組織」を創造します。

Step by Step
一歩一歩 確実に



JA北びわこイメーシキキャラクター

“ゆめまる”

北びわこ農業協同組合

〒529-0341
滋賀県米原市湖北町清水2721番地
TEL: 0749-78-2400 (代)
FAX: 0749-78-2420
http://www.kitabikiwaka.jas.or.jp
E-mail: soumu@kitabikiwaka.jas.or.jp

金銭口座

(敬称略)

氏 名	金額 (円)
ワークマン長浜店 (6月集計分)	4,243
ワークマン長浜店 (9月集計分)	6,885
長浜市グランドゴルフ協会長浜支部	14,900
ダンススポーツフレンド	35,000
藤田 治彦	3,000
長浜市伊香支部グラウンドゴルフ協会	5,600
中村 義昭	345
長浜市余呉赤十字奉仕団	30,000
田中 一恵	100,000
桐畑 すみ江	3,000
地区社協の活動を支援する会	40,000
第4連合自治会	21,848
寿えひろ衣裳	2,600
松井 照夫	30,000
BBS長浜	69,360
昭八会	1,533
伏木 三千代	100,000
子育て推進いわいくらぶ	2,000
東物部地蔵盆7・8組	1,655
長浜北高等学校	23,931
小あじさい会	20,000
長浜市老人クラブ連合会高月支部女性部	30,000
匿名 3名	135,000
合計	680,900

物品口座

氏 名	物 品 名
相模町婦人会	タオル 40枚
匿名	1Hヒーター
滋賀県東部地区郵便局長人会さざなみ会	タオル バスタオル
中島 英秋	ハサミ マジック
山口 陽子	スポン
消費学習研究会余呉支部	古布
西川 義紀	健康器具
長浜市湖北赤十字奉仕団	タオル30枚 石けん3箱
匿名	台所洗剤2本
匿名	石けん
匿名	布団
寿えひろ衣裳	洗面用具 かつ下
匿名	車イス シャワーチェア 入浴台
匿名	商品券4,000円分
東亜工業(株)	タオル 洗剤
長浜葬祭(有)	タオル ポール
国際ソロプチミスト長浜	フェイスタオル 109枚
古保利小学校	ハンドタオル11枚
匿名	玄米 30kg
匿名	紙おむつ とりみ食品
匿名	洗剤 1.0k×8個
ともしび会	点訳絵本 5冊
長浜市老人クラブ連合会高月支部女性部	タオル 40枚 他
匿名	米 30kg
滋賀県グランド・ゴルフ協会	車椅子

古切手・ベルマーク・使用済テレフォンカード・ペットボトルキャップ・プルトップ・割り箸・書き損じハガキ・使用済トナーカートリッジ

氏 名	氏 名	氏 名
一般社団法人	J A北びわこ女性部	一妻保育園
滋賀県建設業協会長浜支部	(株)滋賀銀行長浜駅前支店	中山 きみ子
中川 単・航	太陽技建(株)	横田 正幸
株式会社 丸善エナジー	スマイル平方薬局	北川 英俊
速水自治会	株式会社 シガウッド	大村 吾一
(有)モミヤマ造園	(株)モミヤマモーターズ	村岡 眞理子
中島・三谷	岩橋 治宏	松村 美千代
かけはし	トラベルメイトサービス株式会社	西川 房子
トヨタレンタリース滋賀長浜店	商工会議所女性会	森内建樹事務所
大山 充洋	小林 喜栄	木之本中学校生徒会
二宮 としゑ	福岡産業(株)	小林 喜栄
喜田 豊子	寿えひろ衣裳	下村印刷所
北びわこ水産(株)	川合 四朗	虎姫小学校
トップ事務機株式会社	長浜せしめー(株)	東横町町内会
中村 義昭	長浜水道企業団	長浜梅香保育園
消費学習研究会余呉支部	近畿精工株式会社	石野 信行
田根小学校児童会	橋本クリーン産業(株)	源希倶楽部
滋賀銀行長浜支店	長浜警察署	(株)滋賀商事
株式会社 立売堀製	東亜工業(株)	(株)おふつだんの仏法堂
作所	北郷里つくし会	(株)ヤブウチ
株式会社 岩崎工業所	長浜市立南中学校生徒会	西村 廣行
創作話食楽庵	長浜葬祭(有)	匿名 9名

東日本大震災義援金ご協力ありがとうございました。平成26年6月2日～平成26年9月19日 (順不同・敬称略)

受 付 日	氏 名	金 額
平成26年7月3日	真和の社	104,863
平成26年8月12日	4-P(ホープ)	33,163

義援金総額 247,106,225 円

お詫び
と
訂正
平成26年7月発行の社協ながはま第33号において、平成26年6月に善意銀行に受領してありました記事について記載漏れがありました。善意銀行 金銭口座 平成26年6月受領 ワークマン長浜店様 4,243円 追記の上、謹んでお詫び申し上げます。

地域のまちづくりに取り組んでいます

ポイントを集めてステキな特典

加盟店でお買いあげ100円 ▶ ポイントは加盟店でお買い物にご利用できます!!
ごとに1ポイントつきます ▶ 1000ポイントで1000円の現金に交換します!!

国内初!!住民基本台帳カードにシュッセカード機能をプラス

特典いろいろ、楽しさいろいろ、

SUCCESS CARD

加盟店 募集中 長浜商店街連盟
会 員 募集中 長浜倶楽部 62-0500



地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

滋 賀 銀 行
長 浜 信 用 金 庫
関 西 アーバン 銀行
大 垣 共 立 銀 行

「太鼓判の家」でおなじみの

(株)大塚工務店
長浜市八幡東町 40 番地
☎ 63-4520 (代)
新築・増改築・リフォーム
水廻り・下水道・屋根・外壁・内装・太陽光・介護リフォーム



長浜工業会

長浜市高田町10番1号
(長浜商工会会議所内)

ワ (株) ボウ電子 (株)
ヤ 小形エンジン事業本部 (株)
三 三菱樹脂(株)長浜工場
兵 兵神装備(株)滋賀事業所
日 日本電気硝子 (株)
長 長浜キャノン (株)
高 高橋金属 (株)
新 新江州 (株)
滋 滋賀日軽 (株)
江 江州産業 (株)
協 協和工業(株)長浜工場
大 大塚産業マテリアル(株)
近 近江ベルベツト (株)
近 近江化学工業 (株)
エ エルナー(株)滋賀工場

地域活動紹介

ひとり暮らし高齢者ふれあい会 六荘地区 社会福祉協議会 語らいと笑顔咲く交流会



地区内のひとり暮らし高齢者のふれあい会が開催され、50名程の参加者が湖北の観音路を訪ねられました。

秋の足音が聞こえる己高庵にて景色を楽しみながらの食事会では、語らいに花が咲きました。

地元の園児とのふれあいでは、世代を超えたふれあいに笑顔が咲き、あっという間の一日となりました。

次世代育成支援事業 びわ福祉の会 ひろえば街が 出逢えば人が 好きになる運動 inびわ

次世代を担う若い世代に、地域愛芽生える活動と出逢いの場をつくりたい。

このような思いから、びわ福祉の会では9月13日(土)に湖岸清掃ボランティア活動と、バーベキュー交流会を開催されました。

当日は、思いに賛同した若い参加者30名が、汗を流しながらびわ湖岸の清掃に取り組み、美しくなった湖岸を眺めながらの楽しい交流会を過ごすことができました。

「自分が掃除した湖岸に愛着がわきました。」と嬉しい感想をいただきました。



さかなつかみ大会 北郷里地区 自然とふれあう体験を

北郷里地区では、地域の子供達やその家族を対象に、地域交流・家族の絆を深めていただくことを目的にさかなつかみ大会を実施されました。

子ども達が川や山などの自然に触れる機会も少ないため、北郷里公民館横の春近川で実施しました。子ども達にとって夏休みの楽しい思い出となりました。



神田地区 かんだサポート会 お買い物ツアー

日常生活支援ボランティアグループ「かんだサポート会」によるひとり暮らし高齢者の方などを対象にした「お買い物ツアー」が実施されました。

交通手段が無いことから、買い物に行くことが難しいという方のため、地域の期待に応える形での実現となりました。

「自分の目で見て、買う物を決めることができるのはうれしい。」と喜びの声や「次はいつですか？」という期待の声が聞きました。



「元気かい」活動紹介 余呉地区 住み慣れた地域にいつまでも 暮らせる、ちょこっとお手伝い

地区の高齢化率が36%を、また、一部自治会では70%を超える余呉地区では、ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯が増えてきています。

そのような中「高齢者ひとりひとりが生きがいを持って毎日を過ごせるように」と、日常生活支援ボランティアグループ「元気かい」が結成されました。

活動は電球の交換や庭の草むしり、畑のお手伝い等々、高齢になっても住みなれた地域で安心して暮らせるようにと活動を展開されています。

この春、畑のお手伝いをした高齢者からは、収穫の喜びの声もあがっており、ちょこっとお手伝いすることが、高齢者の生きがいにもつながっています。



【訂正】
前号の地域活動紹介の中の、南郷里地区子育てはぐみんぐの開催日に間違いがありました。正しくは、毎月第1、第3火曜日の10時からです。誠に申し訳ございませんでした。